Список подготовлен по обязательным требованиям текущей экспедиции на Сидлей. Все личное снаряжение необходимо заранее купить или арендовать, испытать в холодных условиях и предъявить на проверке в Пунта-Аренасе. Несовместимые ботинки и кошки, неподходящий спальник или отсутствие обязательной позиции могут стать основанием для недопуска к антарктическому рейсу. Окончательная версия списка, полученная перед выездом, имеет приоритет.

Альпинистское и экспедиционное снаряжение

- Экспедиционный рюкзак объемом не менее 80л
- Водонепроницаемый прочный баул для саней объемом 150л
- Компрессионные мешки для уменьшения объема спальника, пуховой куртки и других вещей
- Герметичные внутренние мешки для рюкзака, спальника, одежды и электроники
- Регулируемые треккинговые палки с зимними кольцами
- Классический ледоруб длиной около 65см
- Самостраховка для ледоруба, крепящаяся к системе
- Альпинистские кошки, совместимые с экспедиционными ботинками
- Альпинистская каска, надеваемая поверх теплой шапки
- Жумар под рабочую руку
- Репшнур диаметром 6мм и длиной 9м
- Легкая альпинистская система с регулируемыми ножными обхватами
- Карабины без муфты - 6 штук
- Карабины с муфтой стандартного размера - 2 штуки
- Крупные карабины с муфтой для работы со страховочной системой - 2 штуки
- Страховочно-спусковое устройство

Одежда

- Синтетическое нижнее белье - 4 комплекта
- Легкое термобелье, верх и низ - 2 комплекта
- Теплое термобелье, верх и низ - 2 комплекта
- Синтетические футболки - 1-2 штуки
- Софтшелльная куртка
- Софтшелльные брюки
- Утепляющий средний слой
- Легкие ходовые брюки - 1-2 пары
- Мембранная куртка с капюшоном
- Мембранные брюки с полными боковыми молниями
- Экспедиционная пуховая куртка с капюшоном
- Утепленные брюки с полными боковыми молниями

Головные уборы, защита лица и рук

- Теплая синтетическая или шерстяная шапка
- Балаклава
- Кепка или другая шляпа от солнца
- Баф или бандана
- Ветрозащитная маска для лица
- Защитная накладка на нос от солнца - по желанию
- Тонкие синтетические перчатки - 2 пары
- Софтшелльные рабочие перчатки

- Мембранные утепленные перчатки
- Экспедиционные рукавицы, надеваемые поверх тонких перчаток
- Перчатки с электрическим подогревом - по желанию

Обувь и носки

- Экспедиционные альпинистские ботинки, совместимые с кошками
- Теплые лагерные ботинки
- Тонкие носки - 3 пары
- Теплые шерстяные или синтетические носки - 3 пары
- Пуховые чуни - по желанию
- Стельки с электрическим подогревом - по желанию

Сон

- Экспедиционный спальник с температурным показателем -40°C
- Полноразмерный самонадувающийся коврик
- Полноразмерный пенополиэтиленовый коврик с закрытыми ячейками
- Беруши
- Маска для сна при полярном дне

Очки и защита от солнца

- Ледниковые солнцезащитные очки с боковой защитой
- Горнолыжная маска - 2 штуки
- Солнцезащитный крем SPF 50 или выше
- Гигиеническая помада SPF 50 или выше - 2 штуки

Посуда, вода и личные вещи

- Кружка объемом не менее 470мл
- Большая пластиковая миска
- Прочная ложка
- Бутылки с широким горлом объемом 1л - 2-3 штуки
- Утепленные чехлы для бутылок - 2 штуки
- Термос объемом 1л
- Химические грелки для рук и ног - 10 штук
- Любимые ходовые перекусы на несколько дней
- Средства личной гигиены, небольшое полотенце и влажные салфетки
- Мочеприемная бутылка объемом не менее 1л
- Женское устройство для мочеиспускания при необходимости
- Простой нож или мультитул
- Личная аптечка, средства ухода за мозолями и индивидуальные лекарства в достаточном количестве

Дорога и опциональная электроника

- Небольшой закрывающийся баул для вещей, оставляемых в отеле
- Ручная кладь, соответствующая ограничениям международных рейсов
- Городская одежда и обувь
- Подходящие адаптеры для розеток
- Автономная система зарядки и внешние аккумуляторы

- Камера, запасные батареи, зарядное устройство и карты памяти - по желанию
- Персональный спутниковый коммуникатор и лавинный датчик - по согласованию с гидом