

Список снаряжения и полезных вещей для восхождения на Винсон

Организатор предоставляет групповые палатки, веревки, газ, горелки, кухонное оборудование и экспедиционные средства связи. Перечисленное ниже личное снаряжение участник привозит самостоятельно. Все вещи необходимо заранее проверить, разнести и показать гиду в Пунта-Аренасе.

Базовые слои

- Синтетическое нижнее белье — 2-3 пары
- Легкое термобелье с длинным рукавом и кальсонами — 1-2 комплекта
- Теплое термобелье — 1 комплект
- Синтетические футболки с коротким рукавом — 1-2 штуки
- Хлопковая одежда для восхождения не подходит

Средние слои

- Куртка Softshell
- Брюки Softshell
- Легкий утепляющий средний слой
- Легкие нейлоновые брюки — 1-2 пары

Защита от ветра и осадков

- Мембранная непромокаемая и дышащая куртка с капюшоном
- Мембранные непромокаемые и дышащие брюки с полноразмерными боковыми молниями

Утепляющие слои

- Теплая экспедиционная пуховая или синтетическая куртка с капюшоном
- Утепленные брюки с полноразмерными боковыми молниями

Головные уборы и защита лица

- Теплая шерстяная или синтетическая шапка
- Балаклава для защиты лица и шеи от ветра
- Кепка или другая шляпа от солнца
- Бафф или бандана
- Неопреновая маска для лица
- Защита для носа от солнца — по желанию

Очки

- Ледниковые солнцезащитные очки с боковой защитой или плотно прилегающей оправой
- Горнолыжная маска для сильного ветра
- Запасная горнолыжная маска — по желанию

Перчатки

- Тонкие синтетические перчатки — 2 пары
- Перчатки Softshell
- Ветрозащитные перчатки с утепленной подкладкой
- Теплые экспедиционные рукавицы, надевающиеся поверх тонких перчаток

- Перчатки с электрическим подогревом — по желанию

Обувь и носки

- Тонкие носки-вкладыши — 3 пары
- Теплые шерстяные или синтетические альпинистские носки — 3 пары
- Носки с электрическим подогревом — по желанию
- Теплые экспедиционные альпинистские ботинки, совместимые с кошками
- Теплые ботинки для лагеря
- Пуховые лагерные тапочки — по желанию

Снаряжение для сна

- Экспедиционный спальный мешок, рассчитанный минимум на -40 °C
- Полноразмерный самонадувающийся или надувной коврик
- Полноразмерный пенополиуретановый коврик с закрытыми ячейками для использования вместе с надувным
- Беруши
- Маска для сна во время полярного дня — по желанию

Альпинистское снаряжение

- Экспедиционный рюкзак объемом около 105 л
- Компрессионные гермомешки для спальника, теплой одежды и других объемных вещей
- Прочные пластиковые пакеты для защиты вещей внутри рюкзака и гермомешков
- Регулируемые треккинговые палки со снежными кольцами
- Ледоруб для классического альпинизма длиной около 65 см
- Темляк для ледоруба с креплением к страховочной системе, а не к запястью
- Альпинистские кошки
- Альпинистская каска, которую можно надеть поверх теплой шапки
- Ручной зажим для подъема по веревке
- Репшнур диаметром 6 мм и длиной 9м
- Альпинистская страховочная система с регулируемыми ножными петлями
- Карабины без муфты — 6 штук
- Стандартные карабины с муфтой — 2 штуки
- Большие карабины с муфтой — 2 штуки
- Страховочно-спусковое устройство
- Водонепроницаемый и прочный экспедиционный баул для саней объемом 150 л

Вещи для поездки

- Небольшой баул с замком для хранения вещей в отеле на время восхождения
- Рюкзак для ручной клади размером примерно 46 × 41 × 26 см
- Городская одежда и обувь для Пунта-Аренаса
- Блокнот и ручка
- Небольшой запас наличных долларов США для личных расходов

Дополнительное питание

- Любимые альпинистские перекусы на несколько дней
- Энергетические батончики, гели, орехи, сухофрукты или другие привычные продукты
- Сочетание сладких и соленых перекусов

Посуда и питьевая система

- Пластиковая кружка объемом не менее 470 мл
- Большая пластиковая миска
- Прочная пластиковая ложка
- Бутылки с широким горлом объемом 1 л — 2-3 штуки
- Утепленные чехлы для бутылок — 2 штуки
- Термос объемом 1 л

Личные и гигиенические принадлежности

- Химические грелки для рук и ног
- Стельки с электрическим подогревом — по желанию
- Солнцезащитный крем SPF 50 или выше
- Бальзам для губ SPF 30 или выше — 2 штуки
- Зубная щетка, зубная паста, зубная нить, антисептик и влажные салфетки
- Туалетная бумага — 2 рулона в герметичных пакетах
- Индивидуальная туалетная емкость объемом не менее 1 л
- Женское мочеприемное устройство — при необходимости
- Небольшой нож или мультитул
- Личная аптечка без дублирования группового медицинского набора
- Личные препараты, назначенные врачом, с запасом на возможные погодные задержки
- Полотенце для душа

Электроника — по желанию

- Адаптер для розеток американского типа А и В и преобразователь напряжения, если он требуется для ваших устройств
- Лавинный датчик
- Спортивные часы
- GPS-навигатор или персональный спутниковый коммуникатор
- Внешний аккумулятор и персональная система зарядки, при необходимости — переносная солнечная панель
- Смартфон, планшет или электронная книга с заранее загруженными материалами
- Фотоаппарат, запасные аккумуляторы, зарядное устройство и карты памяти