Все индивидуальное снаряжение участник привозит с собой. До поездки необходимо согласовать с гидом обувь, спальный мешок и технический комплект с учетом сезона и фактического состояния маршрута.

Документы

- Загранпаспорт
- Авиабилеты или маршрутные квитанции
- Медицинская страховка, покрывающая заявленный вид активности и максимальную высоту программы
- Электронные версии документов рекомендуется хранить в телефоне и облачном сервисе

Личное снаряжение

- Рюкзак объемом 70-80 литров
- Спальник, температура комфорта от -20С
- Коврик
- Треккинговые палки обязательно с кольцами хотя бы 70 мм
- Кошки стальные или алюминиевые
- Ледоруб классический со стальным клювом или ледовый инструмент
- Альпинистская система
- Карабины — 5 шт
- Усы самостраховки
- Жумар
- Ледобур на отдельном карабине
- Кружка, ложка и миска
- 5 метров 5-6 мм репшнура

Одежда и обувь

- Ботинки альпинистские — тяжелого класса однослойные или двуслойные
- Треккинговые ботинки
- Кроссовки (для городов)
- Непромокаемый слой — Куртка+брюки. Индустрия предлагает целый ряд изделий от простых мембан 5000/5000 до изделий из Gore-Tex
- Флисовый костюм
- Термобелье верх+низ
- Пуховка с капюшоном. Толстая и теплая
- Перчатки толстые
- Перчатки тонкие
- Бандана (помимо защиты от Солнца в долине можно использовать для утепления горла или лица на морозе)
- Шапка
- Теплые треккинговые носки на день восхождения

Разное

- Налобный светодиодный фонарь с запасом свечения не менее 12 часов
- Очки солнцезащитные
- Лыжная маска-очки
- Термос — 1 литр. Желательно без кнопки в крышке
- Маска ветрозащитная на нижнюю часть лица (с некоторой долей успеха можно заменить

шарфом)
- Гамаши
- Солнцезащитный крем, гигиеническая помада
- Личная аптечка
- Эластичный бинт и/или поддерживающий бандаж