Список снаряжения для восхождения на пирамиду Карстенса Все индивидуальное снаряжение участник привозит с собой. Перед поездкой необходимо согласовать с гидом модели технического снаряжения, обуви и спального мешка, а также ограничения по весу и размерам багажа для вертолета.

Багаж и лагерное снаряжение

- Мягкая транспортная сумка для основного багажа
- Штурмовой рюкзак объемом 30-40 л
- Влагозащитный чехол для рюкзака
- Герметичные мешки или плотные внутренние пакеты для одежды и электроники
- Спальный мешок с температурой комфорта не выше -5 °C
- Теплоизоляционный коврик с ремонтным комплектом
- Складные треккинговые палки
- Кружка, ложка и миска
- Емкости для воды общим объемом около 2 л

Техническое снаряжение

- Альпинистская страховочная система
- Альпинистская каска
- Жумар с педалью и системой крепления
- Спусковое устройство, совместимое с закрепленными веревками
- Усы самостраховки
- Карабины — 5 шт., из них не менее 2 муфтованных
- Сшитые страховочные петли — 2-3 штуки
- Прочные полнопалые перчатки для работы с веревками
- Репшнур для схватывающего узла по согласованию с гидом

Одежда и обувь

- Водонепроницаемые треккинговые или легкие альпинистские ботинки с надежной подошвой
- Легкая запасная обувь для города и отеля
- Термобелье — верх и низ
- Быстросохнущие треккинговые брюки
- Быстросохнущие футболки и рубашка с длинным рукавом
- Флисовая куртка или флисовый костюм
- Теплая куртка с влагостойким утеплителем
- Мембранная непромокаемая куртка с капюшоном
- Мембранные непромокаемые брюки
- Тонкие перчатки
- Теплые непромокаемые перчатки
- Запасные сухие перчатки
- Теплая шапка
- Бафф или бандана
- Солнцезащитная кепка или панама
- Треккинговые носки из синтетики или шерсти
- Запасной комплект сухого белья и носков
- Гамаши

Полезные вещи

- Налобный светодиодный фонарь с запасом работы не менее 12 часов
- Запасной комплект батареек для фонаря
- Солнцезащитные очки с защитой от ультрафиолета
- Солнцезащитный крем
- Гигиеническая помада с защитой от солнца
- Пауэрбанк и необходимые зарядные кабели
- Быстросохнущее полотенце
- Влажные салфетки и антисептик
- Средство от насекомых
- Личная аптечка
- Эластичный бинт или индивидуальный поддерживающий бандаж
- Личные перекусы для дня восхождения
- Водонепроницаемый чехол для документов