Список подготовлен для многодневного маршрута по Рувензори с выходом на ледник и восхождением на высоту 5109м. Личное снаряжение необходимо заранее проверить, подогнать и испытать. Особое внимание следует уделить совместимости альпинистских ботинок и кошек, водозащите вещей и исправности страховочного снаряжения.

Личное альпинистское и треккинговое снаряжение

- Рюкзак объемом 30-50л с защитным чехлом от дождя
- Спальный мешок с температурой комфорта не выше -8°C
- Треккинговые палки с кольцами диаметром не менее 70мм
- Стальные кошки, совместимые с альпинистскими ботинками
- Ледоруб с самостраховкой
- Альпинистская страховочная система
- Альпинистская каска
- Карабины с муфтой — 4 штуки
- Усы самостраховки
- Жумар
- Спусковое устройство
- Гамаши
- Гермомешки для спальника, одежды, документов и электроники

Одежда и обувь

- Однослойные альпинистские ботинки, совместимые с кошками, заранее разношенные и обработанные водоотталкивающим средством
- Кроссовки или легкая обувь для города
- Мембранная непромокаемая куртка
- Мембранные непромокаемые брюки
- Легкий дождевик или пончо
- Быстросохнущие треккинговые брюки
- Быстросохнущие футболки и базовый слой для нижней части маршрута
- Флисовая куртка и теплые брюки
- Комплект термобелья
- Пуховая куртка с капюшоном
- Теплые непромокаемые перчатки
- Тонкие перчатки
- Теплая шапка
- Бандана или баф
- Ветрозащитная маска или балаклава
- Треккинговые носки на каждый ходовой день
- Отдельная пара теплых носков для вершинного выхода
- Сухой комплект белья и одежды для сна

Разное

- Налобный фонарь с запасом работы не менее 12 часов
- Запасные батарейки для налобного фонаря
- Внешний аккумулятор и зарядные кабели
- Солнцезащитные очки с высокой степенью защиты от ультрафиолета
- Горнолыжная маска
- Термос объемом 1л без кнопочного механизма
- Многоразовая бутылка для воды

- Солнцезащитный крем SPF 50
- Гигиеническая помада с SPF 15 или выше
- Репеллент от насекомых
- Химические грелки по желанию
- Личная аптечка с регулярно принимаемыми препаратами
- Эластичный бинт или индивидуальный поддерживающий бандаж
- Противомалярийные препараты, подобранные врачом с учетом состояния здоровья и маршрута — подробнее в статье «Малярия — как не заболеть»
- Зубная щетка, паста, мыло, шампунь и другие средства личной гигиены
- Влажные салфетки и антисептик для рук
- Шлепанцы для лоджа, отеля и горных хижин
- Быстросохнущее полотенце
- Туалетная бумага
- Беруши для ночевок в общих помещениях