Список рассчитан на техническое высотное восхождение до 7495 м. Все личное снаряжение участник привозит с собой. До покупки необходимо согласовать с гидом ботинки, кошки, страховочную систему, жумар, спусковое устройство, ледоруб, спальник и высотную одежду.

Документы и багаж

- Загранпаспорт, авиабилеты и страховой полис
- Экспедиционный баул для основного багажа
- Штурмовой рюкзак объемом около 45-55 л
- Влагозащитный чехол и герметичные внутренние мешки
- Спальный мешок экспедиционного класса по согласованию с гидом
- Теплоизоляционный коврик с ремонтным комплектом
- Треккинговые палки
- Термос и емкости для воды

Техническое снаряжение

- Альпинистская каска
- Страховочная система
- Кошки, совместимые с высотными ботинками
- Классический ледоруб с темляком
- Жумар с педалью
- Спусковое устройство
- Усы самостраховки
- Муфтованные карабины и страховочные петли по списку гида
- Репшнур для схватывающего узла
- Полнопалые перчатки для работы с веревкой

Одежда и обувь

- Двойные или высотные альпинистские ботинки
- Легкая обувь для города и базового лагеря
- Термобелье - верх и низ
- Флисовый или синтетический утепляющий слой
- Высотный пуховый комбинезон либо согласованный комплект пуховой одежды
- Мембранная куртка с капюшоном
- Мембранные брюки
- Теплые высотные рукавицы
- Тонкие и утепленные перчатки
- Запасные сухие перчатки
- Теплая шапка и бафф
- Солнцезащитная кепка
- Теплые носки и запасные сухие комплекты
- Гамаши, если они не интегрированы в ботинки

Полезные вещи

- Налобный фонарь и два независимых комплекта питания
- Солнцезащитные очки высокой категории защиты
- Лыжная маска
- Солнцезащитный крем и гигиеническая помада
- Пауэрбанк и зарядные кабели

- Химические грелки
- Личная аптечка без перечисления препаратов
- Средства профилактики и обработки мозолей
- Быстросохнущее полотенце и средства гигиены
- Личные высотные перекусы

Полный комплект проверяется до выезда и повторно в Душанбе. Полезно заранее изучить материал Mountain Guide о выборе снаряжения для высотных восхождений.