Специальная одежда

- 1й слой (верх и низ): нательное термобелье
- 2й слой (верх): флис, виндстопер или антологичные куртки
- 2й слой (низ): штаны софтшел для альпинизма
- 3й слой (верх и низ): ветро-/влагозащищённая одежда (куртка и штаны) подходящая для альпинизма
- 4й слой (верх): легкая пуховая с капюшоном или аналогичная синтетическая куртка для температур до -15°C
- Толстые (теплые) и средней толщины носки
- Тонкие перчатки не продуваемые ветром перчатки
- Теплые перчатки для температур до -15°C
- Шапка
- Баф, бандана, кепка или легкая шапкочка

Личные вещи

- Фляга и/или термос объемом 1л
- Налобный фонарь с запасом свечения не менее 12 часов
- Личная мини аптечка (например: пластырь от мозолей, средства от простуды на губах)
- Солнечные очки с фактором защиты от ультрафиолета 3 или 4
- Крем от солнца и гигиеническая губная помада с фактором защиты от ультрафиолета 50
- Страховка от несчастных случаев в горах

Для хижины

- Средства личной гигиены
- Гигиенический вкладыш в спальный мешок из шелка или ХБ

Альпинистское снаряжение

- Рюкзак объемлемом 35-40 литров
- Высокогорные ботинки для восхождений на вершины 4000-5000 с возможностью фиксации полуавтоматических кошек
- Страховочная система
- Каска
- Кошки с антиподлипом
- Ледоруб

Гид будет иметь при себе общественное альпинистское снаряжение (веревка, петли, оттяжки, ледобуры, стопера и прочее), а так же аптеку первой помощи и средства связи