Стандартная программа проходит без палаточных ночевок и не требует кошек, ледоруба, каски, страховочной системы или другого альпинистского снаряжения. Зимний маршрут в эту программу не входит.

Документы

- Загранпаспорт
- Австралийская виза или разрешение на въезд
- Авиабилеты или маршрутные квитанции
- Медицинская страховка
- Электронные копии документов
- Водонепроницаемый чехол для документов

Личное снаряжение

- Дневной рюкзак объемом 30-40 л
- Влагозащитный чехол для рюкзака
- Складные треккинговые палки — по желанию
- Емкости для воды общим объемом не менее 2 л
- Личный перекус для дня восхождения
- Герметичный пакет для одежды и электроники

Одежда и обувь

- Водонепроницаемые треккинговые ботинки с надежной подошвой
- Легкая обувь для города и отелей
- Быстросохнущая футболка
- Кофта с длинным рукавом
- Флисовая куртка
- Теплая куртка с легким утеплителем
- Мембранная непромокаемая куртка с капюшоном
- Мембранные непромокаемые брюки
- Быстросохнущие треккинговые брюки
- Тонкие перчатки
- Теплая шапка
- Бафф или бандана
- Солнцезащитная кепка или панама
- Треккинговые носки
- Запасной комплект сухого белья и носков
- Городская одежда для Канберры

Полезные вещи

- Налобный фонарь с запасными батарейками
- Солнцезащитные очки с защитой от ультрафиолета
- Солнцезащитный крем
- Гигиеническая помада с защитой от солнца
- Пауэрбанк и зарядные кабели
- Небольшое быстросохнущее полотенце
- Средства личной гигиены
- Личная аптечка без перечисления препаратов
- Эластичный бинт или индивидуальный поддерживающий бандаж

- Средства для профилактики и обработки мозолей

Перед поездкой прочитайте материал о личной аптечке и проверьте, что обувь уже разносилась на продолжительных прогулках.

Треккинговые палки не являются техническим снаряжением, но могут снизить нагрузку на колени во время спуска. Перед поездкой полезно прочитать как выбрать и настроить треккинговые палки.