Снаряжение необходимо заранее проверить и испытать. Особое внимание нужно уделить разношенной обуви, теплому комплекту для вершинной ночи и водозащите вещей. Допустимый вес баула подтверждается перед выездом.

Личное снаряжение

- Дневной рюкзак объемом 25-35л с защитным чехлом от дождя
- Баул для вещей, передаваемых носильщику
- Спальный мешок с температурой комфорта от -5°C до -10°C
- Туристический коврик
- Треккинговые палки
- Гермомешки или прочные водонепроницаемые пакеты для спальника и одежды

Одежда и обувь

- Разношенные треккинговые ботинки с хорошим сцеплением
- Легкая обувь для отеля и города
- Мембранная непромокаемая куртка
- Мембранные непромокаемые брюки
- Быстросохнущие треккинговые брюки
- Комплект термобелья
- Флисовая куртка или другой теплый средний слой
- Пуховая куртка с капюшоном
- Теплые перчатки или рукавицы
- Тонкие перчатки
- Теплая шапка
- Баф или балаклава
- Головной убор от солнца
- Треккинговые носки и отдельная теплая пара для вершинного выхода
- Гамаши

Разное

- Налобный фонарь с запасными батарейками
- Внешний аккумулятор и зарядные кабели
- Солнцезащитные очки
- Горнолыжная маска для ветра и снега
- Термос объемом 1л без кнопочного механизма
- Многоразовая бутылка для воды
- Солнцезащитный крем и гигиеническая помада с SPF
- Репеллент от насекомых для нижней части маршрута
- Быстросохнущее полотенце
- Средства личной гигиены
- Личная аптечка без перечисления препаратов и схем лечения

Риски малярии и вопросы профилактики необходимо заранее обсудить с врачом. Базовая информация собрана в статье «Малярия — как не заболеть».