Все индивидуальное снаряжение участник привозит с собой. До поездки необходимо согласовать с гидом ботинки, кошки, ледоруб, систему, карабины, жумар, спусковое устройство и спальник. Проверка в Катманду не заменяет предварительного согласования моделей и совместимости.

Документы

- Загранпаспорт
- Авиабилеты или маршрутные квитанции
- Медицинская альпинистская страховка
- Электронные копии документов
- Водонепроницаемый чехол

Личное и техническое снаряжение

- Рюкзак объемом 30-50 л
- Мягкий баул — предоставляется на месте
- Спальный мешок с температурой комфорта не выше -20 °C
- Теплоизоляционный коврик
- Две треккинговые палки с кольцами не менее 70 мм
- Стальные кошки
- Ледоруб с самостраховкой
- Альпинистская страховочная система
- Альпинистская каска
- Карабины — 4 шт
- Усы самостраховки
- Жумар
- Спусковое устройство
- Кружка, ложка и миска

Одежда и обувь

- Тройные или двойные альпинистские ботинки
- Разношенные водонепроницаемые треккинговые ботинки
- Легкая обувь для города и лоджей
- Мембранная куртка и непромокаемые брюки
- Флисовый комплект
- Термобелье — верх и низ
- Пуховая куртка с капюшоном
- Теплые рукавицы
- Толстые и тонкие перчатки
- Бафф или бандана
- Теплая шапка
- Теплые треккинговые носки
- Ветрозащитная маска для нижней части лица
- Гамаши

Полезные вещи

- Налобный фонарь с запасом работы не менее 12 часов
- Пауэрбанк
- Солнцезащитные очки

- Лыжная маска
- Дождевик
- Термос объемом 1 л без кнопки в крышке
- Солнцезащитный крем SPF 50
- Гигиеническая помада с защитой от солнца
- Химические грелки — по желанию
- Личная аптечка
- Эластичный бинт или индивидуальный бандаж
- Средства личной гигиены и быстросохнущее полотенце
- Туалетная бумага