Ниже приведен базовый комплект для предварительной подготовки. Финальный список зависит от сезона, состава высотной команды и актуального состояния маршрута. До покупки билетов необходимо получить утвержденный перечень у руководителя и согласовать модели высотных ботинок, кошек, ледоруба, страховочной системы, пухового комплекта и спального мешка.

Документы

- Загранпаспорт
- Авиабилеты или маршрутные квитанции
- Медицинская альпинистская страховка
- Контакты круглосуточной службы страховой компании
- Электронные копии документов в телефоне и облачном сервисе
- Водонепроницаемый чехол для документов

Багаж и лагерное снаряжение

- Мягкий экспедиционный баул согласованного объема
- Штурмовой рюкзак согласованного объема
- Влагозащитный чехол для рюкзака
- Герметичные мешки для одежды, спальника и электроники
- Высотный спальный мешок с температурой комфорта по согласованию с руководителем
- Теплоизоляционный коврик
- Складные треккинговые палки
- Термос объемом 1 л
- Емкости для воды согласованного объема
- Легкая обувь для лоджей и базового лагеря

Техническое снаряжение

- Кошки, совместимые с высотными ботинками
- Классический ледоруб
- Альпинистская страховочная система
- Альпинистская каска
- Усы самостраховки
- Жумар с педалью и системой крепления
- Спусковое устройство, совместимое с закрепленными веревками
- Муфтованные карабины в количестве по списку руководителя
- Страховочные петли и репшнур по согласованию с руководителем
- Прочные полнопалые перчатки для работы с веревками

Одежда и обувь

- Высотные альпинистские ботинки, рассчитанные на восхождение выше 7000 м
- Разношенные водонепроницаемые треккинговые ботинки
- Легкая запасная обувь для Катманду и лоджей
- Высотный пуховый комбинезон или согласованный пуховый комплект
- Мембранная непромокаемая куртка с капюшоном
- Мембранные непромокаемые брюки
- Флисовая куртка или флисовый комплект
- Термобелье - верх и низ
- Быстросохнущие треккинговые брюки

- Быстросохнущие футболки и кофта с длинным рукавом
- Теплые высотные рукавицы
- Тонкие и утепленные перчатки
- Запасная пара сухих перчаток
- Теплая шапка
- Бафф или ветрозащитная маска для лица
- Солнцезащитная кепка или панама
- Высотные и треккинговые носки
- Запасной комплект сухого белья и носков
- Гамаши, если они не интегрированы в ботинки

Полезные вещи

- Налобный фонарь с запасом работы не менее 12 часов
- Запасной налобный фонарь или резервный источник света
- Комплект батареек или аккумуляторов для фонарей
- Солнцезащитные очки высокой категории защиты
- Лыжная маска для ветра, снега и плохой видимости
- Солнцезащитный крем
- Гигиеническая помада с защитой от солнца
- Пауэрбанки и необходимые зарядные кабели
- Универсальный адаптер для розеток
- Быстросохнущее полотенце
- Средства личной гигиены и влажные салфетки
- Химические грелки - по желанию
- Личная аптечка без перечисления препаратов
- Эластичный бинт или индивидуальный поддерживающий бандаж
- Средства для профилактики и обработки мозолей