В прокате Rock and Rent есть всё необходимое снаряжение высокого уровня для восхождения на Эльбрус. Вы можете прилететь хоть в шортах — это не шутка. Главное заранее забронировать нужный комплект, и мы подготовим его к вашему приезду.

Мы подбирали снаряжение только по одному критерию — максимальное соответствие условиям Эльбруса, куда наши гиды водят группы с 2001 года.

Для участников программ Mountain Guide действует скидка 15% на прокат снаряжения в Rock and Rent.

Если у вас уже есть горнолыжная одежда и вы не уверены, подойдет ли она для восхождения на Эльбрус, рекомендуем ознакомиться со статьей «Подойдет ли горнолыжная одежда для Эльбруса?». Возможно, часть необходимого снаряжения у вас уже есть.

Этот список составлен на основе опыта гидов Mountain Guide: в сумме команда провела несколько тысяч восхождений на Эльбрус, поэтому в нем учтены реальные условия классического южного маршрута.

Документы:

- Паспорт
- Билеты на самолет или поезд
- Медицинская страховка
- Ваучер (для иностранных участников)

Личное снаряжение:

- Рюкзак, 30-40 литров
- Баул, 80-100 литров
- Спальник с температурой комфорта от 0°C до +10°C (с июня по сентябрь включительно), от -20°C до -10°C (с октября по май включительно)
- Треккинговые палки с кольцами диаметром не менее 70мм
- Кошки
- Классический ледоруб с репшнуром 5-6мм для встегивания в систему (2-3м)
- Альпинистская система
- Каска
- Карабины, 3 штуки. Желательно большие — с ними удобнее работать в рукавицах
- Усы самостраховки

Одежда и обувь:

- Подойдет ли горнолыжная одежда для Эльбруса?
- Альпинистские ботинки двойные или тройные — пластиковые либо кожаные. Однослойные ботинки возможны только при использовании теплых бахил (не путать с гамашами)
- Треккинговые ботинки или водостойкие треккинговые кроссовки. В мае и начале июня на акклиматизационных выходах возможен снег, поэтому ботинки предпочтительнее. С середины июня до конца сентября кроссовки допустимы, но хуже защищают голеностоп
- Непромокаемый слой — куртка и брюки. Рекомендуемый уровень мембраны — от 10 000/10 000 и выше
- Флисовый костюм
- Термобелье верх и низ

- Толстая теплая пуховка с капюшоном. Вес подходящей для Эльбруса пуховки обычно начинается примерно от 700г
- Теплые рукавицы
- Толстые перчатки (например, горнолыжные)
- Тонкие флисовые перчатки
- Бандана — для защиты от солнца в долине и утепления лица или шеи на морозе
- Шапка
- Теплые треккинговые носки на день восхождения
- Головной убор от солнца
- Треккинговые штаны и футболки, желательно с длинным рукавом
- Треккинговые носки на дни акклиматизации и треккинга

Разное:

- Налобный диодный фонарь со временем работы не менее 12 часов
- Солнцезащитные очки категории 3-4 с полной защитой от бокового света
- Горнолыжная маска категории 1-2 для плохой погоды, ветра и снегопада
- Термос объемом 1 литр, желательно без кнопки в крышке
- Ветрозащитная маска на нижнюю часть лица (частично можно заменить шарфом)
- Солнцезащитный крем SPF 30-50
- Гигиеническая помада SPF-15
- Личная аптечка
- Эластичный бинт и/или поддерживающий бандаж
- Гамаши — необязательно, но могут пригодиться, особенно в мае-июне
- Химические грелки — необязательно, но могут быть полезны

Для восхождения на Эльбрус с юга за 9 дней не требуется покупать всё снаряжение специально для одной поездки. Большую часть оборудования можно взять в аренду в Rock and Rent, а гиды помогут проверить комплект перед выходом на маршрут.