В прокате Rock and Rent есть всё необходимое снаряжение высокого уровня для восхождения на Эльбрус с севера. При предварительном бронировании мы подготовим комплект и доставим его к началу программы на северном склоне Эльбруса. Поэтому вы можете приехать практически без специальной экипировки — хоть в шортах.

Мы подбирали снаряжение по главному критерию — его соответствию реальным условиям Эльбруса, где проводим восхождения с 2001 года.

Мы очень тщательно составляли этот список. В сумме гиды компании провели несколько тысяч восхождений, поэтому здесь нет ничего лишнего.

Необходимые документы:

- Паспорт
- Билеты на самолёт или поезд
- Медицинская страховка
- Ваучер для иностранных участников

Электронные версии документов рекомендуется хранить в телефоне и облачном сервисе.

Личное снаряжение:

- Рюкзак объёмом 50-60 л
- Баул объёмом 60-100 л
- Спальный мешок с температурой комфорта от -15 °C до -5 °C с июня по сентябрь включительно и от -30 °C до -15 °C с октября по май включительно
- Треккинговые палки с кольцами диаметром не менее 70 мм
- Кошки
- Классический ледоруб с репшнуром диаметром 5-6 мм и длиной 2-3 м для пристёгивания к системе
- Личный ледобур — 1 шт. на отдельном карабине
- Альпинистская система
- Каска
- Пять карабинов — желательно не менее трёх больших, с которыми удобнее работать в рукавицах
- Усы самостраховки

Одежда и обувь:

Подойдёт ли горнолыжная одежда для Эльбруса?

- Двойные или тройные альпинистские ботинки — пластиковые или кожаные
- Треккинговые ботинки
- Непромокаемый слой — мембранные куртка и брюки с рекомендуемыми показателями от 10 000/10 000
- Флисовый костюм
- Термобельё — верх и низ
- Толстая тёплая пуховка — обычный вес подходящей для Эльбруса модели начинается примерно от 700 г
- Тёплые рукавицы
- Толстые горнолыжные перчатки
- Тонкие флисовые перчатки

- Бандана для защиты от солнца в долине и утепления горла или лица на морозе
- Шапка
- Тёплые треккинговые носки на день восхождения
- Головной убор от солнца
- Треккинговые брюки и футболки — желательно с длинным рукавом
- Треккинговые носки — желательно отдельная пара на каждый день треккинга

Разное:

- Светодиодный налобный фонарь со временем работы не менее 24 часов
- Солнцезащитные очки категории 3-4, полностью закрывающие глаза от бокового света
- Горнолыжная маска категории 1-2 для плохой погоды
- Термос объёмом 1 л — желательно без кнопки в крышке
- Ветрозащитная маска для нижней части лица — частично её может заменить шарф
- Качественный солнцезащитный крем SPF 30-50
- Гигиеническая помада с SPF 15
- Личная аптечка
- Эластичный бинт и/или поддерживающий бандаж
- Гамаши — необязательно, но могут понадобиться, особенно в мае и июне
- Химические грелки — необязательно, но могут оказаться очень полезными