В прокате Rock and Rent есть всё необходимое снаряжение высокого уровня. Если забронировать комплект заранее, мы подготовим его к началу программы. Поэтому вы можете приехать практически без специальной экипировки — хоть в шортах.

Мы подбирали снаряжение по главному критерию — максимальному соответствию реальным условиям Эльбруса, где проводим восхождения с 2001 года.

Этот список составлен на основании опыта гидов компании, которые в сумме провели несколько тысяч восхождений. Для продолжительного выхода через обе вершины и спуска по автономному северному склону здесь нет ничего лишнего.

Документы:

- Паспорт
- Билеты на самолёт или поезд
- Медицинская страховка
- Ваучер для иностранных участников

Личное снаряжение:

- Рюкзак объёмом 50-60 л
- Баул объёмом 60-100 л
- Спальный мешок с температурой комфорта от -10 °C до 0 °C с июня по сентябрь включительно и от -30 °C до -15 °C с октября по май включительно
- Треккинговые палки с кольцами диаметром не менее 70 мм
- Кошки
- Классический ледоруб с репшнуром диаметром 5-6 мм и длиной 2-3 м для пристёгивания к системе
- Ледобур на отдельном карабине
- Альпинистская система
- Каска
- Пять карабинов — желательно не менее трёх больших, с которыми удобнее работать в рукавицах
- Усы самостраховки

Одежда и обувь:

Подойдёт ли горнолыжная одежда для Эльбруса?

- Двойные или тройные альпинистские ботинки — пластиковые или кожаные
- Треккинговые ботинки
- Непромокаемый слой — мембранные куртка и брюки с рекомендуемыми показателями от 10 000/10 000
- Флисовый костюм
- Термобельё — верх и низ
- Толстая тёплая пуховка с капюшоном — обычный вес подходящей для Эльбруса модели начинается примерно от 700 г
- Тёплые рукавицы
- Толстые горнолыжные перчатки
- Тонкие флисовые перчатки
- Бандана для защиты от солнца в долине и утепления горла или лица на морозе
- Шапка

- Тёплые треккинговые носки на день восхождения
- Головной убор от солнца
- Треккинговые брюки и футболки — желательно с длинным рукавом
- Треккинговые носки — желательно отдельная пара на каждый ходовой день

Дополнительное снаряжение:

- Светодиодный налобный фонарь со временем работы не менее 24 часов
- Солнцезащитные очки категории 3-4, полностью закрывающие глаза от бокового света
- Горнолыжная маска категории 1-2 для плохой погоды
- Термос объёмом 1 л — желательно без кнопки в крышке
- Ветрозащитная маска для нижней части лица — частично её может заменить шарф
- Качественный солнцезащитный крем SPF 30-50
- Гигиеническая помада с SPF 15
- Личная аптечка
- Эластичный бинт и/или поддерживающий бандаж
- Гамаши — необязательно, но могут понадобиться, особенно в мае и июне
- Химические грелки — необязательно, но могут оказаться очень полезными