Вы можете прилететь хоть в шортах — не шутка!

В прокате Rock and Rent есть все необходимое снаряжение высокого уровня для восхождения на Эльбрус. Особенно удобно забронировать полный комплект заранее: мы подготовим его к вашему приезду с учетом маршрута, сезона, размеров и особенностей индивидуальной программы.

Мы подбираем снаряжение по главному критерию — максимальному соответствию реальным условиям Эльбруса, где работаем с 2001 года. Этот список составлен на основании опыта гидов компании, которые в сумме провели несколько тысяч восхождений.

Точный комплект зависит от выбранного маршрута. Ниже приведен базовый список для индивидуального восхождения на Эльбрус по классическому маршруту с юга. Для северного или западного маршрута, траверса, «Креста Эльбруса» и зимнего восхождения мы подготовим отдельный расширенный список после согласования программы.

Документы:

- Паспорт
- Билеты на самолет или поезд
- Медицинская страховка, покрывающая альпинизм, высоту не ниже 5642м, поисково-спасательные работы и эвакуацию
- Для иностранных участников — виза и другие документы для въезда в Россию, если они требуются в зависимости от гражданства
- Электронные копии основных документов, сохраненные в телефоне и облачном сервисе

Личное снаряжение:

- Рюкзак объемом 30-40 литров
- Баул объемом 80-100 литров
- Спальник с температурой комфорта от 0°C до +10°C с июня по сентябрь включительно и от -20°C до -10°C с октября по май включительно
- Треккинговые палки
- Кошки
- Классический ледоруб с репшнуром диаметром 5-6мм и длиной 2-3м для пристегивания к альпинистской системе
- Альпинистская система
- Каска
- Карабины, 3 штуки. Предпочтительно большие — с ними заметно удобнее работать в рукавицах
- Усы самостраховки

Одежда и обувь:

Подойдет ли горнолыжная одежда для Эльбруса?

- Двойные или тройные альпинистские ботинки — пластиковые либо кожаные
- Однослойные альпинистские ботинки допустимы только с теплыми высотными бахилами, которые не следует путать с гамашами
- Треккинговые ботинки или треккинговые кроссовки
- В мае и начале июня на акклиматизационных маршрутах еще может лежать снег, поэтому треккинговые ботинки предпочтительнее

- С середины июня до конца сентября ботинки можно заменить водостойкими треккинговыми кроссовками, но они хуже защищают голеностоп
- Непромокаемый слой — куртка и брюки. Рекомендуемый уровень мембраны — от 10 000/10 000 и выше
- Флисовый костюм
- Термобелье — верх и низ
- Толстая теплая пуховка с капюшоном. Обычный вес подходящей для Эльбруса пуховки начинается примерно от 700г
- Теплые рукавицы
- Толстые перчатки, например горнолыжные
- Тонкие флисовые перчатки
- Бандана — для защиты от солнца в долине и утепления горла или лица на морозе
- Шапка
- Теплые треккинговые носки на день восхождения
- Головной убор от солнца
- Треккинговые брюки и футболки, желательно с длинным рукавом
- Треккинговые носки на ходовые дни, желательно по количеству дней программы

Разное:

- Налобный светодиодный фонарь со временем работы не менее 12 часов
- Запасной комплект батареек или заряженный аккумулятор для фонаря
- Солнцезащитные очки категории 3-4, полностью защищающие глаза от бокового света
- Горнолыжная маска категории 1-2 — для плохой погоды, сильного ветра и ограниченной видимости
- Термос объемом 1 литр, желательно без кнопки в крышке
- Ветрозащитная маска на нижнюю часть лица. Частично ее можно заменить шарфом
- Качественный солнцезащитный крем SPF 30-50
- Гигиеническая помада с SPF 15
- Личная аптечка
- Эластичный бинт и/или поддерживающий бандаж
- Гамаши — необязательно, но иногда необходимы, особенно в мае и июне
- Химические грелки — необязательно, но могут оказаться очень полезными
- Пауэрбанк и необходимые зарядные кабели

Для восхождения на Эльбрус с севера, траверсов и маршрутов через обе вершины обычно требуются более вместительный рюкзак, более теплый спальник и дополнительное альпинистское снаряжение. Западный маршрут предполагает автономные палаточные лагеря, поэтому комплект дополняется ковриком, экспедиционным рюкзаком, гермомешками и другими необходимыми вещами.

При индивидуальном восхождении мы не предлагаем универсальный список вслепую. После выбора маршрута и дат гид проверит комплект, исключит ненужное и добавит то, что действительно потребуется именно в вашей программе.