В прокате Rock and Rent есть всё необходимое снаряжение высокого уровня для восхождения на две вершины Эльбруса. При предварительном бронировании мы заранее подготовим полный комплект, поэтому вы можете приехать практически без специальной экипировки — хоть в шортах.

Мы подбирали снаряжение по главному критерию — его соответствию реальным условиям Эльбруса, где проводим восхождения с 2001 года.

Мы очень тщательно составляли этот список. В сумме гиды компании провели несколько тысяч восхождений, поэтому здесь нет ничего лишнего.

Необходимые документы:

- Паспорт
- Билеты на самолёт или поезд
- Медицинская страховка
- Ваучер для иностранных участников

Электронные версии документов рекомендуется хранить в телефоне и облачном сервисе.

Личное снаряжение:

- Рюкзак объёмом 30-40 л
- Баул объёмом 80-100 л
- Спальный мешок с температурой комфорта от 0 °C до +10 °C с июня по сентябрь включительно и от -20 °C до 0 °C с октября по май включительно
- Треккинговые палки с кольцами диаметром не менее 70 мм
- Кошки
- Классический ледоруб с репшнуром диаметром 5-6 мм и длиной 2-3 м для пристёгивания к системе
- Альпинистская система
- Каска
- Три карабина — желательно большие, с которыми удобнее работать в рукавицах
- Усы самостраховки

Одежда и обувь:

Подойдёт ли горнолыжная одежда для Эльбруса?

- Двойные или тройные альпинистские ботинки — пластиковые или кожаные. Однослойные ботинки допускаются только при использовании бахил, которые не следует путать с гамашами
- Треккинговые кроссовки или ботинки. В мае и начале июня на первых акклиматизационных выходах ещё можно встретить снег, поэтому треккинговые ботинки предпочтительнее. После середины июня и до конца сентября можно использовать кроссовки, если они сохраняют водостойкость и надёжно фиксируют стопу
- Непромокаемый слой — мембранные куртка и брюки с рекомендуемыми показателями от 10 000/10 000
- Флисовый костюм
- Термобельё — верх и низ
- Толстая тёплая пуховка с капюшоном — обычный вес подходящей для Эльбруса модели начинается примерно от 700 г

- Тёплые рукавицы
- Толстые горнолыжные перчатки
- Тонкие флисовые перчатки
- Бандана для защиты от солнца в долине и утепления горла или лица на морозе
- Шапка
- Тёплые треккинговые носки на день восхождения
- Головной убор от солнца
- Треккинговые брюки и футболки — желательно с длинным рукавом
- Треккинговые носки — желательно отдельная пара на каждый день треккинга

Разное:

- Светодиодный налобный фонарь со временем работы не менее 12 часов
- Солнцезащитные очки категории 3-4, полностью закрывающие глаза от бокового света
- Горнолыжная маска категории 1-2 для плохой погоды
- Термос объёмом 1 л — желательно без кнопки в крышке
- Ветрозащитная маска для нижней части лица — частично её может заменить шарф
- Качественный солнцезащитный крем SPF 30-50
- Гигиеническая помада с SPF 15
- Личная аптечка
- Эластичный бинт и/или поддерживающий бандаж
- Гамаши — необязательно, но могут понадобиться, особенно в мае и июне
- Химические грелки — необязательно, но могут оказаться очень полезными