Все индивидуальное снаряжение участник привозит с собой. Перед поездкой необходимо согласовать с гидом модели обуви, совместимость ботинок и кошек, ледоруб и спальный мешок с учетом месяца восхождения и актуального состояния маршрута.

Если части комплекта нет, заранее изучите условия проката альпинистского снаряжения и уточните возможность получения вещей для зарубежной программы. Ботинки, кошки и ледоруб должны быть проверены вместе до выезда.

Документы

- Загранпаспорт
- Авиабилеты или маршрутные квитанции
- Медицинская страховка, покрывающая альпинизм и восхождение на высоту не менее 5137 м
- Электронные копии документов в телефоне и облачном сервисе
- Водонепроницаемый чехол для документов

Личное снаряжение

- Рюкзак объемом 30-50 л
- Спальный мешок с температурой комфорта не выше -10 °C
- Складные треккинговые палки с кольцами диаметром не менее 70 мм
- Влагозащитный чехол для рюкзака
- Герметичные пакеты или внутренние мешки для одежды и электроники

Техническое снаряжение

- Кошки, совместимые с выбранными ботинками
- Классический ледоруб

Кошки и ледоруб особенно важны для июньских и других ранних выездов. Необходимость их использования в более поздние даты зависит от фактического состояния маршрута. Окончательное решение принимает гид, поэтому исключать согласованное техническое снаряжение из багажа самостоятельно нельзя.

Одежда и обувь

- Двойные пластиковые или кожаные альпинистские ботинки для ранних выездов — по согласованию с гидом
- Водонепроницаемые треккинговые или легкие альпинистские ботинки с надежной подошвой и возможностью крепления кошек для летних восхождений
- Легкая запасная обувь для города и отеля
- Мембранная непромокаемая куртка с капюшоном
- Мембранные непромокаемые брюки
- Флисовая куртка или флисовый костюм
- Термобелье — верх и низ
- Теплая пуховая куртка с капюшоном
- Быстросохнущие треккинговые брюки
- Быстросохнущие футболки или рубашки с длинным рукавом
- Тонкие перчатки
- Теплые перчатки
- Бафф или бандана

- Теплая шапка
- Головной убор от солнца
- Теплые треккинговые носки для дня восхождения
- Запасное белье и треккинговые носки
- Гамаши

Полезные вещи

- Налобный светодиодный фонарь с запасом работы не менее 12 часов
- Запасной комплект батареек или аккумулятор для фонаря
- Солнцезащитные очки с защитой от ультрафиолета
- Лыжная маска для ветра, снега и плохой видимости
- Термос объемом 1 л, желательно без кнопки в крышке
- Термостойкая многоразовая бутылка объемом 1 л
- Ветрозащитная маска для нижней части лица или теплый шарф
- Солнцезащитный крем
- Гигиеническая помада с защитой от солнца
- Пауэрбанк и зарядные кабели
- Быстросохнущее полотенце
- Средства личной гигиены и влажные салфетки
- Химические грелки — по желанию
- Личная аптечка без перечисления препаратов
- Эластичный бинт или индивидуальный поддерживающий бандаж

Дополнительно рекомендуем прочитать материалы о выборе снаряжения для высотных восхождений и личной аптечке в горах.