Все индивидуальное снаряжение участник привозит с собой. До поездки необходимо согласовать с гидом обувь, спальный мешок и технический комплект с учетом сезона и фактического состояния маршрута.

Документы

- Загранпаспорт
- Авиабилеты или маршрутные квитанции
- Медицинская страховка, покрывающая заявленный вид активности и максимальную высоту программы
- Электронные версии документов рекомендуется хранить в телефоне и облачном сервисе

Личное снаряжение

- Рюкзак объемом 30-50 литров
- Спальник, температура комфорта от -10С и ниже
- Треккинговые палки обязательно с кольцами хотя бы 70 мм
- Кошки **(необходимы в турах до июня)**
- Ледоруб **(необходимо в турах до июня)**

Одежда и обувь

- **Ботинки альпинистские двойные** - пластиковые или кожаные. Из пластика рекомендуем Scarpa Vega - пожалуй, самые теплые из всех двойных ботинок для восхождений до июля месяца. **Треккинговые ботинки** с возможностью крепить кошки на восхождения в июле-августе
- Кроссовки
- Непромокаемый слой - Куртка+брюки. Индустрия предлагает целый ряд изделий от простых мембан 5000/5000 до изделий из Gore-Tex
- Флисовый костюм
- Термобелье верх+низ
- Пуховка с капюшоном
- Перчатки толстые
- Перчатки тонкие
- Бандана (помимо защиты от Солнца в долине можно использовать для утепления горла или лица на морозе)
- Шапка
- Теплые треккинговые носки на день восхождения

Разное

- Налобный светодиодный фонарь с запасом свечения не менее 12 часов
- Очки солнцезащитные
- Лыжная маска-очки
- Термос - 1 литр. Желательно без кнопки в крышке
- Многоразовая бутылка с водой 1 л Желательно термостойкая
- Маска ветрозащитная на нижнюю часть лица (с некоторой долей успеха можно заменить шарфом)
- Гамаши
- Солнцезащитный крем, гигиеническая помада
- Химические грелки (не обязательно, но могут оказаться очень полезными)
- Личная аптечка

- Эластичный бинт и/или поддерживающий бандаж