Все индивидуальное снаряжение участник привозит с собой. Перед поездкой необходимо согласовать с гидом модели обуви, совместимость ботинок и кошек, ледоруб и спальный мешок с учетом даты и актуального состояния маршрута.

Документы

- Загранпаспорт
- Авиабилеты или маршрутные квитанции
- Медицинская страховка для альпинизма до 5137 м
- Электронные копии документов
- Водонепроницаемый чехол для документов

Личное и техническое снаряжение

- Рюкзак объемом 30-50 л
- Спальный мешок с температурой комфорта не выше -10 °C
- Складные треккинговые палки с кольцами диаметром не менее 70 мм
- Кошки, совместимые с выбранными ботинками
- Классический ледоруб
- Влагозащитный чехол для рюкзака
- Герметичные мешки для одежды и электроники

Кошки и ледоруб особенно важны для ранних выездов. Необходимость их использования в более поздние даты зависит от состояния маршрута. Исключать согласованное снаряжение из багажа без разрешения гида нельзя.

Одежда и обувь

- Альпинистские или треккинговые ботинки с возможностью крепления кошек - модель по согласованию с гидом
- Легкая запасная обувь
- Мембранная непромокаемая куртка с капюшоном
- Мембранные непромокаемые брюки
- Флисовая куртка
- Термобелье - верх и низ
- Теплая пуховая куртка с капюшоном
- Быстросохнущие треккинговые брюки
- Тонкие перчатки
- Теплые перчатки
- Бафф или бандана
- Теплая шапка
- Головной убор от солнца
- Теплые треккинговые носки
- Запасное белье и носки
- Гамаши

Полезные вещи

- Налобный фонарь с запасом работы не менее 12 часов
- Запасной комплект батареек или аккумулятор для фонаря
- Солнцезащитные очки с защитой от ультрафиолета
- Лыжная маска для ветра, снега и плохой видимости

- Термос объемом 1 л без кнопки в крышке
- Термостойкая бутылка объемом 1 л
- Ветрозащитная маска для лица или теплый шарф
- Солнцезащитный крем
- Гигиеническая помада с защитой от солнца
- Пауэрбанк и зарядные кабели
- Быстросохнущее полотенце
- Средства личной гигиены и влажные салфетки
- Химические грелки - по желанию
- Личная аптечка без перечисления препаратов
- Эластичный бинт или индивидуальный поддерживающий бандаж

Перед выездом изучите материал о выборе снаряжения для высотных восхождений и рекомендации по личной аптечке.