Все индивидуальное снаряжение участник привозит с собой. Альпинистские ботинки, кошки, ледоруб или инструмент, страховочная система, жумар, спусковое устройство и спальник согласуются с гидом до поездки. Комплект должен подходить для Айленд-Пика, трех высотных лагерей Ама-Даблам и технической работы на закрепленных веревках.

Документы

- Загранпаспорт
- Авиабилеты или маршрутные квитанции
- Медицинская альпинистская страховка
- Электронные копии документов
- Водонепроницаемый чехол

Личное и техническое снаряжение

- Рюкзак объемом около 60 л
- Мягкий баул - предоставляется на месте
- Спальный мешок с температурой комфорта от -20 до -30 °C
- Теплоизоляционный коврик
- Две треккинговые палки с кольцами не менее 70 мм
- Стальные кошки
- Классический ледоруб со стальным клювом или согласованный ледовый инструмент
- Альпинистская страховочная система
- Альпинистская каска
- Карабины - 3 шт
- Усы самостраховки
- Жумар
- Спусковое устройство
- Кружка, ложка и миска

Одежда и обувь

- Тройные или двойные альпинистские ботинки, двойные желательно с внешним бахилом
- Разношенные водонепроницаемые треккинговые ботинки
- Легкая обувь для города и лоджей
- Мембранная куртка и непромокаемые брюки
- Флисовый комплект
- Термобелье - верх и низ
- Толстая пуховая куртка с капюшоном
- Теплые рукавицы
- Толстые и тонкие перчатки
- Бафф или бандана
- Теплая шапка
- Теплые треккинговые носки
- Гамаши

Полезные вещи

- Налобный фонарь с запасом работы не менее 12 часов
- Пауэрбанк
- Солнцезащитные очки
- Лыжная маска

- Дождевик
- Термос объемом 1 л без кнопки в крышке
- Солнцезащитный крем SPF 50
- Гигиеническая помада с защитой от солнца
- Химические грелки - по желанию
- Личная аптечка
- Эластичный бинт или индивидуальный бандаж
- Средства личной гигиены и быстросохнущее полотенце
- Туалетная бумага