- Загранпаспорт
- Билеты на самолет
- Медицинская страховка с покрытием альпинизма
- Рюкзак 50-60 литров
- Спальник, температура комфорта от -20°C до -10°C
- Коврик (самонадувающийся или пенка)
- Треккинговые палки с широкими кольцами
- Кошки (стальные или алюминиевые, совместимые с ботинками)
- Ледоруб (классический, на самостраховке)
- Каска
- Страховочная система (беседка)
- Усы самостраховки с карабинами (желательно автоматические или винтовые)
- Карабины (не менее 4 шт., обязательно два с муфтой)
- Репшнур (диаметр 6-7 мм, длина 2-3 м для создания узла Прусика)
- Жумар (зажим для подъема)
- Спусковое устройство (например, «восьмерка» или аналогичное)
- Кружка, ложка, миска
- Альпинистские ботинки двойные или тройные
- Треккинговая обувь (ботинки или кроссовки)
- Непромокаемая куртка и брюки (мембрана не менее 5000/5000, предпочтительно Gore-Tex)
- Флисовая куртка и брюки
- Термобелье верх и низ
- Пуховка с капюшоном. Толстая и теплая
- Теплые рукавицы
- Толстые перчатки
- Тонкие перчатки для работы
- Бандана или бафф
- Шапка теплая
- Трекинговые носки (несколько пар, включая теплые для восхождения)
- Налобный фонарик с запасом свечения не менее 12 часов с запасными батарейками
- Солнцезащитные очки (категория 3-4)
- Лыжная маска (для защиты от ветра)
- Термос (1 литр, желательно с надежной крышкой)
- Ветрозащитная маска или шарф
- Гамаши для защиты от снега
- Крем от солнца (SPF 50+)
- Гигиеническая помада
- Личная аптечка
- Эластичный бинт и/или поддерживающий бандаж
- Химические грелки (по желанию)