- Загранпаспорт
- Билеты на самолет
- Медицинская страховка
- Рюкзак. 50-60 литров
- Спальник, температура комфорта от -25С до -15С
- Коврик
- Треккинговые палки обязательно с кольцами хотя бы 70 мм
- Кошки, можно алюминиевые
- Ледоруб. Классический, на самостраховке. Можно облегченный или комбинированный с лыжной палкой
- Каска
- Кружка-ложка-миска
- Ботинки альпинистские тройные или двойные. Двойные — пластиковые или кожаные. Из пластика рекомендуем Scarpa Vega — пожалуй, самые теплые из всех двойных ботинок
- Кроссовки или ботинки треккинговые. В идеале — и то, и другое. Кроссовки для трека в базовый лагерь, легкие ботинки — для акклиматизационного выхода и базового лагеря. Хотя можно обойтись кроссовками
- Непромокаемый слой — Куртка+брюки. Индустрия предлагает целый ряд изделий от простых мембан 5000/5000 до изделий из Gore-Tex
- Флисовый костюм
- Термобелье верх+низ
- Пуховка с капюшоном. Толстая и теплая
- Рукавицы теплые
- Перчатки толстые
- Перчатки тонкие
- Бандана (помимо защиты от Солнца в долине можно использовать для утепления горла или лица на морозе)
- Шапка
- Теплые треккинговые носки на день восхождения
- Фонарик диодный на голову с запасом свечения не менее 12 часов
- Очки солнцезащитные
- Лыжная маска-очки
- Термос — 1 литр. Желательно без кнопки в крышке
- Маска ветрозащитная на нижнюю часть лица (с некоторой долей успеха можно заменить шарфом)
- Гамаши
- Крем от Солнца, гигиеническая помада
- Химические грелки (не обязательно, но могут оказаться очень полезными)
- Личная аптечка
- Waterproof Jacket USD 74
- Trekking Poles USD 33
- Plastic Boots USD 125
- Premium Double Boots (La Sportiva | Bestard) USD 200
- Trekking Boots USD 60
- Dufle Bag USD 39
- Gas Stove USD 33
- Big Gas Stove USD 54
- Fleece Jacket USD 33
- Down Jacket USD 105
- Mattress USD 26
- Crampons USD 54

- Fleece Gloves USD 16
- Sun glasses Cat. 3-4 USD 33
- Waterproof Mittens USD 33
- Down Mittens USD 46
- Backpack (+70L) USD 60
- Fleece Pant USD 33
- Waterproof Pant USD 60
- Ice Axe USD 54
- Gaiters USD 26
- Sleeping bag (-15º) USD 87
- Sleeping bag (-30º -40º) USD 140
- Cook Set USD 26
- Hight Mountain Tent USD 180
- Helmets USD 43
- Radio VHF USD 132