Все индивидуальное снаряжение участник привозит с собой. До поездки необходимо согласовать с гидом обувь, кошки, ледоруб, страховочную систему, спальник и объем багажа для каждого этапа. Комплект должен подходить одновременно для высокогорных троп Демавенда и Арарата, палаточных ночевок и движения по леднику Казбека.

Документы

- Загранпаспорт
- Авиабилеты или маршрутные квитанции
- Визы и документы для въезда и транзита по маршруту
- Медицинская страховка, покрывающая альпинизм, высоты до 5610 м, поисково-спасательные работы и эвакуацию
- Электронные копии документов в телефоне и облачном хранилище
- Водонепроницаемый чехол для документов

Личное и техническое снаряжение

- Штурмовой рюкзак объемом 30-50 л для этапов Демавенда и Арарата
- Рюкзак или мягкий баул объемом 60-80 л для этапа Казбека и основного багажа
- Спальный мешок с температурой комфорта не выше -10 °C
- Теплоизоляционный коврик
- Складные треккинговые палки с широкими кольцами
- Кошки, совместимые с выбранными ботинками
- Классический ледоруб
- Альпинистская страховочная система
- Усы самостраховки
- Карабины - 3 шт
- Альпинистская каска
- Личная посуда для этапа Казбека
- Влагозащитный чехол для рюкзака
- Герметичные пакеты или внутренние мешки для одежды и электроники

На Казбеке кошки, ледоруб, страховочная система, карабины и каска необходимы в течение всего сезона. Потребность в кошках и ледорубе на Демавенде и Арарате зависит от даты и фактического состояния маршрута. Исключать согласованное техническое снаряжение из багажа самостоятельно нельзя.

Одежда и обувь

- Альпинистские или треккинговые ботинки с возможностью крепления кошек - конкретную модель согласовать с гидом
- Легкая запасная обувь для городов и отелей
- Термобелье - верх и низ
- Флисовая куртка или флисовый костюм
- Теплая пуховая куртка с капюшоном
- Мембранная непромокаемая куртка с капюшоном
- Мембранные непромокаемые брюки
- Быстросохнущие треккинговые брюки
- Тонкие перчатки
- Теплые перчатки или рукавицы
- Теплая шапка
- Бафф или бандана

- Головной убор от солнца
- Теплые треккинговые носки для вершинных дней
- Запасное белье и треккинговые носки
- Гамаши

Полезные вещи

- Налобный светодиодный фонарь с запасом работы не менее 12 часов
- Запасные батарейки или аккумулятор для фонаря
- Солнцезащитные очки
- Лыжная маска для ветра, снега и плохой видимости
- Термос объемом 1 л без кнопки в крышке
- Ветрозащитная маска для нижней части лица или теплый шарф
- Солнцезащитный крем
- Гигиеническая помада с защитой от солнца
- Пауэрбанк и зарядные кабели
- Химические грелки - по желанию
- Личная аптечка без перечисления препаратов
- Эластичный бинт или индивидуальный поддерживающий бандаж