

Окончательный список уточняется после подтверждения сезона, транспорта и размещения. Все вещи нужно заранее проверить, а лекарства перевозить в оригинальной упаковке вместе с рецептом, если он требуется.

Документы и багаж

- Загранпаспорт, билеты, страховка и разрешения
- Мягкий чемодан или дорожная сумка, соответствующие ограничениям внутренних перевозок
- Дневной рюкзак объемом 20-30л
- Гермопакеты для документов, электроники и запасной одежды

Одежда и обувь

- Разношенные трекинговые кроссовки или легкие ботинки
- Легкая закрытая одежда с длинным рукавом
- Быстросохнущие брюки и футболки
- Мембранная куртка или надежный дождевик
- Флисовая кофта
- Головной убор от солнца
- Высокие непромокаемые трекинговые ботинки
- Гамаши
- Прочные перчатки для защиты рук от растительности
- Трекинговые палки
- Небольшой рюкзак для воды, дождевика и камеры

Полезные вещи

- Солнцезащитные очки
- Крем SPF 50 и гигиеническая помада с SPF
- Репеллент
- Многоразовая бутылка для воды
- Внешний аккумулятор и зарядные кабели
- Личная аптечка и регулярно принимаемые препараты
- Антисептик и влажные салфетки
- беруши
- Фотоаппарат и запасные карты памяти по желанию