- Небольшой рюкзак для дневных выходов
- Разношенная треккинговая обувь с устойчивой подошвой
- Лёгкая сменная обувь
- Тёплый слой для высокогорья
- Ветро- и влагозащитная куртка
- Лёгкая закрытая одежда для Амазонии
- Головной убор для солнца
- Солнцезащитные очки
- Солнцезащитный крем с высоким SPF
- Репеллент и индивидуальная защита от насекомых
- Фляга или бутылка для воды
- Налобный фонарь
- Герметичные пакеты или чехлы для документов и техники
- Пауэрбанк и переходник для розеток
- Личная аптечка и только те препараты, которые согласованы с врачом

Полезно заранее прочитать статьи о личной аптечке, рисках горной болезни и профилактике малярии. Окончательный список вещей уточняется под сезон и подтверждённые даты.