Документы:

- Загранпаспорт
- Билеты на самолет
- Медицинская страховка, покрывающая эвакуацию вертолетом

Личное снаряжение:

- Рюкзак 30-50л.
- Спальник, температура комфорта -5С.
- Треккинговые палки обязательно с кольцами

Одежда и обувь:

- Ботинки трекинговые заранее ХОРОШО пропитанные специальным средством от воды
- Кроссовки (для города)
- Непромокаемый мембранный слой – куртка+брюки
- Флисовый костюм
- Термобелье верх+низ
- Пуховка с капюшоном
- Перчатки толстые
- Перчатки тонкие
- Бандана или баф (помимо защиты от Солнца в долине можно использовать для утепления горла или лица на морозе)
- Шапка
- Теплые треккинговые носки

Разное:

- Фонарик диодный на голову с запасом свечения не менее 12 часов
- Powerbank
- Очки солнцезащитные
- Дождевик
- Чехол от дождя на рюкзак
- Термос или фляга – 1л. (опционально)
- Гамаши
- Крем от Солнца spf 50
- Гигиеническая помада spf 10-15
- Личная аптечка
- Эластичный бинт и/или поддерживающий бандаж
- Зубная паста, щетка, мыло, шампунь, шлепанцы
- Полотенце
- Туалетная бумага (продается в лоджиях по пути)