Все индивидуальное снаряжение участник привозит с собой. До поездки необходимо согласовать с гидом обувь, спальный мешок и личный комплект с учетом сезона и условий маршрута.

Документы

- Загранпаспорт
- Авиабилеты или маршрутные квитанции
- Медицинская страховка, покрывающая эвакуацию вертолетом
- Электронные версии документов рекомендуется хранить в телефоне и облачном сервисе

Личное снаряжение

- Рюкзак объемом 30-50 л
- Спальник, температура комфорта -5С
- Треккинговые палки

Одежда и обувь

- Треккинговые ботинки заранее ХОРОШО пропитанные специальным средством от воды
- Кроссовки (для города)
- Непромокаемый мембранный слой - куртка+брюки
- Флисовый костюм
- Термобелье верх+низ
- Пуховка
- Перчатки толстые
- Перчатки тонкие
- Бандана или баф (помимо защиты от Солнца в долине можно использовать для утепления горла или лица на морозе)
- Шапка
- Теплые треккинговые носки

Разное

- Налобный светодиодный фонарь
- Пауэрбанк
- Очки солнцезащитные
- Дождевик
- Чехол от дождя на рюкзак
- Термос или фляга - 1 литр
- Гамаши
- Солнцезащитный крем spf 50
- Гигиеническая помада spf 10-15
- Личная аптечка
- Эластичный бинт и/или поддерживающий бандаж
- Зубная паста, щетка, мыло, шампунь, шлепанцы
- Полотенце
- Туалетная бумага