Маршрут не требует кошек, ледоруба, каски или страховочной системы. Все индивидуальное снаряжение участник привозит с собой. Модели обуви, спальника и верхней одежды рекомендуется заранее согласовать с гидом.

Документы

- Загранпаспорт
- Авиабилеты или маршрутные квитанции
- Медицинская страховка с необходимым высотным покрытием и вертолетной эвакуацией
- Электронные копии документов
- Водонепроницаемый чехол для документов

Багаж и личное снаряжение

- Рюкзак объемом 30-50 л для ежедневных переходов
- Мягкий баул для основного багажа - предоставляется командой на месте
- Влагозащитный чехол для рюкзака
- Герметичные мешки или плотные внутренние пакеты для одежды и электроники
- Спальный мешок с температурой комфорта не выше -5 °C
- Складные треккинговые палки с кольцами
- Емкости для воды общим объемом около 2 л
- Личные перекусы для длинных переходов

Одежда и обувь

- Водонепроницаемые треккинговые ботинки с надежной подошвой
- Легкая запасная обувь для Катманду и отдыха в лоджах
- Быстросохнущее термобелье - верх и низ
- Быстросохнущие футболки и кофта с длинным рукавом
- Треккинговые брюки
- Флисовая куртка
- Теплая пуховая куртка с капюшоном
- Мембранная непромокаемая куртка с капюшоном
- Мембранные непромокаемые брюки
- Тонкие перчатки
- Теплые непромокаемые перчатки
- Теплая шапка
- Бафф или бандана
- Солнцезащитная кепка или панама
- Треккинговые носки и запасной сухой комплект
- Гамаши

Полезные вещи

- Налобный светодиодный фонарь и запасной комплект батареек
- Солнцезащитные очки с защитой от ультрафиолета
- Солнцезащитный крем SPF 50
- Гигиеническая помада с защитой от солнца
- Термос или термостойкая бутылка объемом около 1 л
- Пауэрбанк и необходимые зарядные кабели
- Быстросохнущее полотенце
- Средства личной гигиены, влажные салфетки и туалетная бумага

- Личная аптечка без перечисления препаратов
- Эластичный бинт или индивидуальный поддерживающий бандаж
- Средства для профилактики и обработки мозолей
- Небольшой запас наличных денег для личных расходов на маршруте