Базовый комплект рассчитан на продолжительный лодж-трек с перевалом выше 5400 м. Перед поездкой гид отдельно подтверждает требования к обуви и возможному дополнительному снаряжению с учетом состояния Чо-Ла. Исключать рекомендованные вещи из багажа самостоятельно нельзя.

Документы

- Загранпаспорт
- Международные и внутренние билеты
- Медицинская страховка с высотным покрытием и эвакуацией
- Электронные копии документов
- Водонепроницаемый чехол

Багаж и личное снаряжение

- Рюкзак объемом 35-50 л
- Мягкий баул — предоставляется на месте
- Чехол от дождя и герметичные внутренние мешки
- Спальный мешок с температурой комфорта не выше -5 °C
- Две складные треккинговые палки с кольцами
- Емкости для воды общим объемом около 2 л
- Личные перекусы для Кала-Патхара, Чо-Ла и Гокио-Ри

Одежда и обувь

- Разношенные водонепроницаемые треккинговые ботинки с цепкой подошвой
- Легкая запасная обувь для города и лоджей
- Термобелье — верх и низ
- Быстросохнущие футболки и кофта с длинным рукавом
- Треккинговые брюки
- Флисовая куртка
- Пуховая куртка с капюшоном
- Мембранная куртка и непромокаемые брюки
- Тонкие перчатки
- Теплые непромокаемые перчатки
- Запасные сухие перчатки
- Теплая шапка, бафф и солнцезащитный головной убор
- Треккинговые носки и запасной сухой комплект
- Гамаши

Полезные вещи

- Налобный фонарь с запасом работы не менее 12 часов
- Запасные батарейки или аккумулятор
- Солнцезащитные очки с защитой от ультрафиолета
- Солнцезащитный крем SPF 50 и защитная помада
- Термос объемом около 1 л
- Пауэрбанк и зарядные кабели
- Быстросохнущее полотенце
- Средства гигиены, влажные салфетки и туалетная бумага
- Личная аптечка
- Эластичный бинт или индивидуальный бандаж
- Средства от мозолей
- Наличные деньги для личных расходов