Все индивидуальное снаряжение участник привозит с собой. Модели ботинок, спальника и верхней одежды рекомендуется заранее согласовать с гидом. Техническое альпинистское снаряжение для подтвержденного маршрута не требуется.

Документы

- Загранпаспорт
- Авиабилеты или маршрутные квитанции
- Медицинская страховка с вертолетной эвакуацией
- Электронные копии документов
- Водонепроницаемый чехол

Личное снаряжение

- Рюкзак объемом 30-50 л
- Мягкий баул - предоставляется на месте
- Спальный мешок с температурой комфорта не выше -5 °C
- Складные треккинговые палки с кольцами - 2 шт
- Влагозащитный чехол для рюкзака
- Герметичные мешки для одежды и электроники
- Термос или фляга объемом 1 л

Одежда и обувь

- Разношенные водонепроницаемые треккинговые ботинки
- Легкая обувь для города и лоджей
- Мембранная куртка и непромокаемые брюки
- Флисовая куртка или комплект
- Термобелье - верх и низ
- Пуховая куртка с капюшоном
- Толстые и тонкие перчатки
- Бафф или бандана
- Теплая шапка
- Теплые треккинговые носки
- Гамаши

Полезные вещи

- Налобный фонарь с запасом работы не менее 12 часов
- Пауэрбанк
- Солнцезащитные очки
- Дождевик
- Солнцезащитный крем SPF 50
- Гигиеническая помада с защитой от солнца
- Личная аптечка
- Эластичный бинт или индивидуальный бандаж
- Средства личной гигиены и быстросохнущее полотенце
- Купальные принадлежности и легкая обувь для источников
- Туалетная бумага