Базовый треккинговый комплект рассчитан на удаленный маршрут до 5388 м. Если подтверждается дополнительный выход до 5900 м, гид отдельно сообщает требования к обуви и техническому снаряжению. Исключать рекомендованные вещи самостоятельно нельзя.

Документы

- Загранпаспорт
- Авиабилеты или маршрутные квитанции
- Медицинская страховка с высотным покрытием и эвакуацией
- Электронные копии документов
- Водонепроницаемый чехол

Багаж и личное снаряжение

- Рюкзак объемом 30-50 л
- Мягкий баул — предоставляется на месте
- Спальный мешок с температурой комфорта не выше -5 °C
- Две треккинговые палки с кольцами
- Влагозащитный чехол и герметичные внутренние мешки

Одежда и обувь

- Разношенные водонепроницаемые треккинговые ботинки
- Легкая обувь для города и лоджей
- Мембранная куртка и непромокаемые брюки
- Флисовая куртка или комплект
- Термобелье — верх и низ
- Пуховая куртка с капюшоном
- Толстые и тонкие перчатки
- Бафф или бандана
- Теплая шапка
- Теплые треккинговые носки
- Гамаши

Полезные вещи

- Налобный фонарь с запасом работы не менее 12 часов
- Пауэрбанк
- Солнцезащитные очки
- Дождевик
- Термос или фляга объемом 1 л
- Солнцезащитный крем SPF 50
- Гигиеническая помада с защитой от солнца
- Личная аптечка
- Эластичный бинт или индивидуальный бандаж
- Средства личной гигиены и быстросохнущее полотенце
- Туалетная бумага