Все индивидуальное снаряжение участник привозит с собой. До поездки необходимо согласовать с гидом обувь, спальный мешок и личный комплект с учетом сезона и условий маршрута.

Документы

- Загранпаспорт
- Авиабилеты или маршрутные квитанции
- Туристическая страховка
- Электронные версии документов рекомендуется хранить в телефоне и облачном сервисе

Личное снаряжение

- Рюкзак объемом 40-60 литров
- Треккинговые палки

Одежда и обувь

- Треккинговые ботинки/кроссовки
- Треккинговые штаны
- Треккинговая футболка с длинным рукавом
- Дождевик (самый легкий!)
- Флисовая куртка
- Бандана
- Шорты
- Футболки/носки/белье
- Головной убор от солнца

Разное

- Вкладыш в спальный мешок
- Многоразовая фляга (не менее 1 литра!)
- Налобный светодиодный фонарь с запасом свечения не менее 12 часов
- Очки солнцезащитные
- Солнцезащитный крем, гигиеническая помада
- Личная аптечка
- Эластичный бинт и/или поддерживающий бандаж