Документы:

- Паспорт
- Билеты на самолет/поезд
- Медицинская страховка

Личное снаряжение:

- Рюкзак 50-60 литров
- Рюкзак штурмовой 15-20 литров
- Спальник, температура комфорта от 0С до -7С
- Каремат
- Треккинговые палки
- Ботинки треккинговые
- Сменная обувь для хождения по лагерю (треккинговые босоножки или кроссовки)
- Непромокаемый слой – Куртка+брюки
- Флисовый костюм для сна
- Термобелье верх+низ
- Пуховка с капюшоном или пуховый жилет
- Перчатки не теплые
- Бандана, баф, кепка, шляпка на выбор
- Шапка флисовая
- Носки теплые для сна
- Носки ходовые треккинговые

Разное:

- Фонарик диодный на голову с запасом свечения не менее 12 часов+ запасные батарейки
- Очки солнцезащитные фактор защиты не ниже 3
- Термос – 1 литр
- Крем от Солнца, гигиеническая помада
- Личная аптечка
- Эластичный бинт и/или поддерживающий бандаж
- КЛМН