В прокате Rock and Rent есть необходимое снаряжение высокого уровня. Вы действительно можете прилететь в шортах, особенно если заранее забронируете весь комплект и сообщите свои размеры.

Снаряжение подбиралось по главному критерию — соответствию условиям Эльбруса, куда мы водим группы с 2001 года. Список составлен на основании опыта гидов компании, которые в сумме провели несколько тысяч восхождений. Симпатия между участниками остаётся необязательной, а полный комплект экипировки обязателен.

Документы

- Действующий паспорт
- Билеты на самолёт или поезд
- Медицинская страховка
- Ваучер для иностранных участников

Электронные версии документов рекомендуется хранить в телефоне и облачном сервисе.

Личное снаряжение

- Рюкзак объёмом 30-40 литров
- Баул объёмом 80-100 литров
- Спальник с температурой комфорта от 0 °C до +10 °C с июня по сентябрь включительно и от -20 °C до -10 °C с октября по май включительно
- Треккинговые палки, обязательно с кольцами диаметром не менее 70 мм
- Кошки
- Классический ледоруб с репшнуром диаметром 5-6 мм и длиной 2-3 м для пристёгивания к альпинистской системе
- Альпинистская система
- Каска
- Карабины, 3 штуки. Желательно большие — с ними заметно удобнее работать в рукавицах
- Усы самостраховки

Одежда и обувь

Подойдёт ли горнолыжная одежда для Эльбруса?

- Двойные или тройные альпинистские ботинки — пластиковые либо кожаные
- Однослойные альпинистские ботинки допускаются только при использовании подходящих бахил, которые не следует путать с гамашами
- Треккинговые кроссовки или треккинговые ботинки для акклиматизационных выходов в долине
- Непромокаемая куртка и брюки. Рекомендуемый уровень мембраны — от 10 000/10 000
- Флисовый костюм
- Комплект термобелья — верх и низ
- Толстая тёплая пуховка с капюшоном. Обычный вес подходящей для Эльбруса пуховки начинается примерно от 700 г
- Тёплые рукавицы
- Толстые перчатки, например горнолыжные
- Тонкие флисовые перчатки
- Бандана или бафф для защиты от солнца и утепления лица и горла

- Тёплая шапка
- Тёплые треккинговые носки на день восхождения
- Головной убор от солнца
- Треккинговые брюки и футболки, желательно с длинным рукавом
- Треккинговые носки на акклиматизационные дни, желательно по количеству выходов

В мае и начале июня во время первых акклиматизационных выходов может сохраняться снег, поэтому треккинговые ботинки предпочтительнее кроссовок. После середины июня и до конца сентября можно использовать качественные треккинговые кроссовки, если они обеспечивают поддержку стопы и сохраняют водостойкость.

Разное

- Налобный светодиодный фонарь со временем работы не менее 12 часов
- Солнцезащитные очки категории 3-4 с защитой от бокового света
- Горнолыжная маска категории 1-2 для плохой погоды и ограниченной видимости
- Термос объёмом 1 литр, желательно без кнопки в крышке
- Ветрозащитная маска на нижнюю часть лица. Частично её можно заменить шарфом
- Качественный солнцезащитный крем SPF 30-50
- Гигиеническая помада с SPF 15
- Личная аптечка
- Эластичный бинт и/или поддерживающий бандаж
- Гамаши — необязательно, но могут понадобиться, особенно в мае и июне
- Химические грелки — необязательно, но могут оказаться очень полезными