

Маршрут не требует каски, страховочной системы, кошек, ледоруба или другого технического альпинистского снаряжения. Все индивидуальное снаряжение участник привозит с собой. Модели обуви, спальника и верхней одежды рекомендуется заранее согласовать с гидом.

Документы

- Загранпаспорт
- Виза или въездное разрешение Папуа - Новой Гвинеи
- Подтверждение PNG Digital Arrival Card
- Международные и внутренние авиабилеты
- Медицинская страховка
- Электронные копии документов
- Водонепроницаемый чехол для документов

Багаж и личное снаряжение

- Мягкий баул или рюкзак объемом 60-70 л для багажа, переносимого носильщиком
- Штурмовой рюкзак объемом 35-40 л
- Влагозащитный чехол для рюкзака
- Герметичные мешки для одежды и электроники
- Спальный мешок с температурой комфорта не выше -5 °C
- Складные треккинговые палки - 2 штуки
- Емкости для воды общим объемом около 3 л
- Легкая обувь или тапочки для лоджа и базовой хижины
- Личные перекусы для акклиматизационных выходов и дня восхождения

Одежда и обувь

- Водонепроницаемые треккинговые ботинки с надежной подошвой
- Легкая запасная обувь для перелетов и города
- Быстросохнущее термобелье - верх и низ
- Быстросохнущая футболка
- Рубашка или кофта с длинным рукавом
- Флисовая куртка
- Теплая куртка с синтетическим или пуховым утеплителем
- Мембранная непромокаемая куртка с капюшоном
- Мембранные непромокаемые брюки
- Быстросохнущие треккинговые брюки
- Тонкие перчатки
- Теплые непромокаемые перчатки
- Запасные сухие перчатки
- Теплая шапка
- Бафф или теплый шарф
- Солнцезащитная кепка или панама
- Треккинговые носки из синтетики или шерсти
- Запасной комплект сухого белья и носков
- Гамаши для защиты ботинок и брюк от грязи и влаги
- Сухая одежда для лоджа, отеля и перелетов

Полезные вещи

- Налобный фонарь с запасом работы не менее 12 часов

- Запасной комплект батареек или аккумуляторов для фонаря
- Солнцезащитные очки с защитой от ультрафиолета
- Солнцезащитный крем
- Гигиеническая помада с защитой от солнца
- Пауэрбанк и необходимые зарядные кабели
- Адаптер для розеток типа I
- Небольшое быстросохнущее полотенце
- Туалетные принадлежности
- Туалетная бумага в герметичной упаковке
- Влажные салфетки и антисептик
- Средство от насекомых
- Личная аптечка без перечисления препаратов
- Эластичный бинт или индивидуальный поддерживающий бандаж
- Средства для профилактики и обработки мозолей
- Небольшой запас наличных денег в местной валюте

Перед поездкой прочитайте материал [о личной аптечке в горах](#). Медицинские препараты и профилактику инфекций необходимо обсуждать с врачом.

При окончательной проверке багажа сопоставьте свой комплект с [рекомендациями по выбору рюкзака для горных программ](#). Объем и способ передачи вещей носильщику необходимо подтвердить у руководителя до выезда.