

Маршрут не требует каски, страховочной системы, кошек или ледоруба. Портер переносит согласованную часть основного багажа, но дневной рюкзак с водой, документами, теплой и непромокаемой одеждой участник несет самостоятельно. Обувь, спальник и верхнюю одежду необходимо заранее согласовать с гидом.

Документы

- Загранпаспорт
- Авиабилеты или маршрутные квитанции
- Медицинская страховка с высотным покрытием и вертолетной эвакуацией
- Электронные копии документов
- Водонепроницаемый чехол

Багаж и личное снаряжение

- Рюкзак объемом 30-50 л для ежедневных переходов
- Мягкий баул - предоставляется командой на месте
- Влагозащитный чехол и герметичные внутренние мешки
- Спальный мешок с температурой комфорта не выше -5 °C
- Две складные треккинговые палки с кольцами
- Емкости для воды общим объемом около 2 л
- Личные перекусы для [продолжительных высотных выходов](#)

Одежда и обувь

- Разношенные водонепроницаемые треккинговые ботинки
- Легкая запасная обувь для города и лоджей
- Термобелье - верх и низ
- Быстросохнущие футболки и кофта с длинным рукавом
- Треккинговые брюки
- Флисовая куртка
- Пуховая куртка с капюшоном
- Мембранная куртка и непромокаемые брюки
- Тонкие перчатки
- Теплые непромокаемые перчатки
- Теплая шапка, бафф и солнцезащитный головной убор
- Треккинговые носки и запасной сухой комплект
- Гамаши

Полезные вещи

- Налобный фонарь и запасные батарейки
- Солнцезащитные очки с защитой от ультрафиолета
- Солнцезащитный крем SPF 50 и защитная помада
- Термос или термостойкая бутылка объемом около 1 л
- Пауэрбанк и зарядные кабели
- Быстросохнущее полотенце
- Средства гигиены, влажные салфетки и туалетная бумага
- Личная аптечка
- Эластичный бинт или индивидуальный бандаж
- Средства от мозолей
- Наличные деньги для личных расходов