Все индивидуальное снаряжение участник привозит с собой. До поездки необходимо согласовать с гидом обувь, спальный мешок и личный комплект с учетом сезона и условий маршрута.

Документы

- Загранпаспорт
- Авиабилеты или маршрутные квитанции
- Медицинская страховка, покрывающая эвакуацию вертолетом
- Электронные версии документов рекомендуется хранить в телефоне и облачном сервисе

Личное снаряжение

- Рюкзак объемом 30-50 л
- Баул для вещей (наша комада предоставит на месте)
- Спальник, температура комфорта от -20С
- Коврик
- Треккинговые палки обязательно с кольцами хотя бы 70 мм
- Кошки стальные
- Ледоруб с самостраховкой
- Альпинистская система
- Каска
- Карабины — 4 шт
- Усы самостраховки
- Жумар
- Спусковое устройство
- Кружка, ложка и миска

Одежда и обувь

- Ботинки альпинистские тройные или двойные. Двойные — пластиковые или кожаные
- Треккинговые ботинки заранее ХОРОШО пропитанные специальным средством от воды
- Кроссовки (для города)
- Непромокаемый мембранный слой — куртка+брюки
- Флисовый костюм
- Термобелье верх+низ
- Пуховка с капюшоном среднего класса
- Рукавицы теплые
- Перчатки толстые
- Перчатки тонкие
- Бандана или баф (помимо защиты от Солнца в долине можно использовать для утепления горла или лица на морозе)
- Шапка
- Теплые треккинговые носки на день восхождения
- Маска ветрозащитная на нижнюю часть лица

Разное

- Налобный светодиодный фонарь с запасом свечения не менее 12 часов
- Пауэрбанк
- Очки солнцезащитные
- Лыжная маска-очки

- Дождевик
- Термос — 1 литр. Желательно без кнопки в крышке
- Гамаши
- Солнцезащитный крем spf 50
- Гигиеническая помада spf 10-15
- Химические грелки (не обязательно, но могут оказаться очень полезными)
- Личная аптечка
- Эластичный бинт и/или поддерживающий бандаж
- Зубная паста, щетка, мыло, шампунь, шлепанцы
- Полотенце
- Туалетная бумага (продается в лоджиях по пут