

Основной комплект на даты программы включён и организован через [Rock and Rent](#). Перед поездкой заполните отдельную анкету на каждого участника: лыжи или сноуборд, рост, вес, размер обуви, уровень и стойка для сноуборда. Конкретный состав и наличие подтверждает менеджер.

Одежда и защита

- Горнолыжная куртка и брюки или зимний комбинезон
- Термобельё и тёплый средний слой
- Горнолыжные перчатки или рукавицы
- Тёплые горнолыжные носки
- Шлем — личный или отдельно подтверждённый в прокате
- Горнолыжная маска или очки с подходящей линзой
- Дополнительная защита по уровню и рекомендации инструктора

Документы и полезные вещи

- Документ, удостоверяющий личность
- Страховой полис
- Телефон, зарядное устройство и пауэрбанк
- Солнцезащитный крем и индивидуальные средства гигиены
- Сухой сменный базовый слой
- Личная аптечка без универсальных схем лечения