

Недостающее снаряжение можно заранее забронировать в прокате [Rock and Rent](#). Финальный список проверяется с гидом до выезда.

Личное снаряжение

- Рюкзак объёмом 80-100 л
- Спальный мешок с температурой комфорта от -15 °С и ниже
- Туристический коврик
- Треккинговые палки
- Кошки
- Классический ледоруб
- Альпинистская система
- Каска
- Два карабина
- Усы самостраховки
- Ледобур на отдельном карабине
- Жумар
- Личная посуда

Одежда и обувь

- Двойные альпинистские ботинки
- Треккинговые ботинки
- Непромокаемые куртка и брюки
- Флисовый слой
- Термобельё: верх и низ
- Тёплая пуховая куртка
- Тёплые рукавицы
- Толстые и тонкие перчатки
- Шапка и защита лица от ветра
- Тёплые треккинговые носки

Полезные вещи

- Налобный фонарь с запасным комплектом батарей
- Солнцезащитные очки
- Горнолыжная маска
- Термос объёмом 1 л без кнопки в крышке
- Гамаши
- Солнцезащитный крем и гигиеническая помада
- Химические грелки по желанию
- Личная аптечка без назначения препаратов со стороны организатора
- Эластичный бинт или поддерживающий бандаж
- Внешний аккумулятор для телефона и других устройств