

В исходной карточке отсутствует утвержденный маршрутный список индивидуального снаряжения. До покупки необходимо получить у руководителя финальный перечень для конкретного сезона и письменно согласовать высотные ботинки, пуховый комбинезон, кошки, страховочное снаряжение, спальник и совместимость личных элементов с выдаваемым кислородным оборудованием. Ниже приведен базовый состав для предварительной подготовки.

## **Документы**

- Загранпаспорт
- Авиабилеты или маршрутные квитанции
- Медицинская альпинистская страховка с вертолетной эвакуацией
- Электронные копии документов
- Водонепроницаемый чехол

## **Личное и техническое снаряжение**

- Экспедиционный баул согласованного объема
- Штурмовой рюкзак согласованного объема
- Высотный спальник
- Теплоизоляционный коврик
- Треккинговые палки
- Кошки, совместимые с высотными ботинками
- Классический ледоруб
- Альпинистская страховочная система
- Альпинистская каска
- Усы самостраховки
- Жумар
- Спусковое устройство
- Ледобур и карабины в количестве по списку руководителя

## **Одежда и обувь**

- Тройные альпинистские ботинки класса 8000
- Разношенные водонепроницаемые треккинговые ботинки
- Легкая обувь для города и лоджей
- Высотный пуховый комбинезон
- Мембранная куртка и непромокаемые брюки
- Флисовый комплект
- Комплекты термобелья
- Высотные перчатки и запасная теплая пара
- Толстые и тонкие перчатки
- Теплая шапка, балаклава и бафф
- Высотные и треккинговые носки
- Гамаши, если они не интегрированы в ботинки

## **Полезные вещи**

- Два надежных налобных фонаря и запасные элементы питания
- Солнцезащитные очки высокой категории защиты
- Лыжная маска
- Термос согласованного объема
- Ветрозащитная маска для лица

- Солнцезащитный крем и гигиеническая помада
- Пауэрбанки и зарядные кабели
- Химические грелки
- Личная аптечка
- Эластичный бинт или индивидуальный бандаж
- Средства личной гигиены и быстросохнущее полотенце