Все индивидуальное снаряжение участник привозит с собой. До поездки необходимо согласовать с гидом обувь, спальный мешок и технический комплект с учетом сезона и фактического состояния маршрута.

**Документы**

- Загранпаспорт
- Авиабилеты или маршрутные квитанции
- Медицинская страховка, покрывающая заявленный вид активности и максимальную высоту программы
- Электронные версии документов рекомендуется хранить в телефоне и облачном сервисе

**Личное снаряжение**

- Рюкзак объемом 30-50 литров
- Спальник, температура комфорта от -10С и ниже
- Треккинговые палки
- Кошки **(необходимы в турах до июня)**
- Ледоруб. Классический **(необходимо в турах до июня)**
- Коврик

**Одежда и обувь**

- Треккинговые ботинки с возможностью крепить кошки
- Непромокаемый слой - Куртка+брюки. Индустрия предлагает целый ряд изделий от простых мембан 5000/5000 до изделий из Gore-Tex
- Флисовый костюм
- Термобелье верх+низ
- Пуховка с капюшоном
- Перчатки толстые
- Перчатки тонкие
- Бандана (помимо защиты от Солнца в долине можно использовать для утепления горла или лица на морозе)
- Шапка
- Теплые треккинговые носки на день восхождения

**Разное**

- Налобный светодиодный фонарь с запасом свечения не менее 12 часов
- Очки солнцезащитные
- Лыжная маска-очки
- Термос - 1 литров. Желательно без кнопки в крышке
- Маска ветрозащитная на нижнюю часть лица (с некоторой долей успеха можно заменить шарфом)
- Гамаши
- Солнцезащитный крем, гигиеническая помада
- Химические грелки (не обязательно, но могут оказаться очень полезными)
- Личная аптечка
- Эластичный бинт и/или поддерживающий бандаж