Документы:

- Загранпаспорт
- Билеты на самолет
- Медицинская страховка
- Справка о вакцинации от желтой лихорадки
- Препараты для профилактики малярии

Одежда и обувь:

- Ботинки/кроссовки, 2 пары
- Флисовый костюм или аналогичный комплект теплых вещей.
- Бандана или баф
- Шляпа/Кепка от солнца
- Рубашки/майки с длинным рукавом
- Легкие треккинговые брюки
- Шорты
- Футболки

Разное:

- Powerbank
- Очки солнцезащитные
- Дождевик
- Крем от Солнца spf 50
- Репелленты от комаров
- Гигиеническая помада spf 10-15
- Личная аптечка
- Средства личной гигиены, влажные салфетки, шлепанцы
- Репеллент от насекомых
- **Лекарства о малярии** https://mountainguide.ru/2024/02/12/malyariya-kak-ne-zabolet/
- Купальные принадлежности
- Антимоскитная сетка для кровати