Все индивидуальное снаряжение участник привозит с собой. До поездки необходимо согласовать с гидом обувь, спальный мешок и личный комплект с учетом сезона и условий маршрута.

Документы

- Загранпаспорт
- Авиабилеты или маршрутные квитанции
- Медицинская страховка, покрывающая заявленный вид активности и максимальную высоту программы
- Анкета с сайта посольства заполненная по-английски (3 экземпляра)
- 4 фотографии (цветные 3*4)
- Копии загранпаспорта и российского паспорта
- Электронные версии документов рекомендуется хранить в телефоне и облачном сервисе

Личное снаряжение

- Рюкзак объемом 50-60 л
- Спальник, температура комфорта минус 10С
- Треккинговые палки обязательно с кольцами хотя бы 70 мм
- Кошки
- Ледоруб классический со стальным клювом или ледовый инструмент
- Альпинистская система
- Карабины — 5 шт
- Усы самостраховки
- Спусковое устройство

Одежда и обувь

- Ботинки альпинистские однослойные
- Кроссовки (для городов)
- Непромокаемый слой — Куртка+брюки. Индустрия предлагает целый ряд изделий от простых мембан 5000/5000 до изделий из Gore-Tex
- Флисовый костюм
- Термобелье верх+низ
- Пуховка с капюшоном
- Рукавицы теплые
- Перчатки толстые
- Перчатки тонкие
- Бандана (помимо защиты от Солнца в долине можно использовать для утепления горла или лица на морозе)
- Шапка
- Теплые треккинговые носки на день восхождения

Разное

- Налобный светодиодный фонарь с запасом свечения не менее 12 часов
- Очки солнцезащитные
- Лыжная маска-очки
- Термос — 1 литр. Желательно без кнопки в крышке
- Маска ветрозащитная на нижнюю часть лица
- Гамаши

- Солнцезащитный крем, гигиеническая помада
- Химические грелки (не обязательно, но могут оказаться очень полезными)
- Личная аптечка
- Эластичный бинт и/или поддерживающий бандаж