Техническое альпинистское снаряжение для подтвержденного маршрута не требуется. Комплект должен быть легким, теплым и готовым к авиационным ограничениям. Допустимый вес и размер багажа для самолета и вертолета необходимо проверить перед вылетом.

Документы

- Загранпаспорт
- Международные и внутренние билеты
- Медицинская страховка с высотным покрытием и вертолетной эвакуацией
- Электронные копии документов
- Водонепроницаемый чехол

Багаж и личное снаряжение

- Штурмовой рюкзак объемом 30-40 л
- Мягкий баул - предоставляется командой на месте
- Влагозащитный чехол и герметичные внутренние мешки
- Спальный мешок с температурой комфорта не выше -5 °C
- Складные треккинговые палки с кольцами
- Емкости для воды общим объемом около 2 л
- Личные энергетические перекусы

Одежда и обувь

- Разношенные водонепроницаемые треккинговые ботинки
- Легкая обувь для Катманду и лоджей
- Термобелье - верх и низ
- Быстросохнущие футболки и кофта с длинным рукавом
- Треккинговые брюки
- Флисовая куртка
- Пуховая куртка с капюшоном
- Мембранная куртка и непромокаемые брюки
- Тонкие и теплые непромокаемые перчатки
- Теплая шапка, бафф и головной убор от солнца
- Треккинговые носки и запасной сухой комплект
- Гамаши

Полезные вещи

- Налобный фонарь и запасные батарейки
- Солнцезащитные очки с защитой от ультрафиолета
- Солнцезащитный крем SPF 50 и защитная помада
- Термос или термостойкая бутылка объемом около 1 л
- Пауэрбанк и зарядные кабели
- Быстросохнущее полотенце и средства личной гигиены
- Влажные салфетки и туалетная бумага
- Личная аптечка
- Эластичный бинт или поддерживающий бандаж
- Средства для профилактики мозолей
- Наличные деньги для личных расходов