

Для высотного ски-тура нужен полный ски-турный, лавинный и альпинистский комплект. Совместимость лыж, креплений, камусов, ски-кошек, ботинок и альпинистских кошек необходимо проверить до вылета.

Ски-турный и лавинный комплект

- Ски-турные лыжи с креплениями, имеющими режим ходьбы
- Камусы, подрезанные под конкретные лыжи
- Ски-кошки, совместимые с креплениями
- Ски-турные ботинки, совместимые с креплениями и альпинистскими кошками
- Регулируемые лыжные палки с зимними кольцами
- Лавинный датчик
- Лавинный шуп
- Лавинная лопата
- Каска
- Рюкзак 30-50 л с креплением для лыж

Альпинистское снаряжение

- Альпинистские кошки, совместимые со ски-турными ботинками
- Классический ледоруб
- Страховочная система
- Три карабина с муфтой
- Две петли прусика или репшнур по рекомендации гида
- Ус самостраховки
- Налобный фонарь и запасной комплект батарей

Одежда и обувь

- Термобельё, верх и низ
- Тёплый средний слой
- Софтшелльная куртка и брюки для движения
- Мембранная куртка с капюшоном
- Мембранные брюки, позволяющие надеть их поверх ботинок
- Тёплая пуховая или синтетическая куртка с капюшоном
- Тонкие перчатки для подъёма
- Тёплые горнолыжные перчатки
- Высотные рукавицы
- Тёплая шапка и бафф или балаклава
- Тёплые ски-турные носки
- Лёгкая обувь для города и Полура

Личные вещи

- Спальник с температурой комфорта не выше -10°C
- Теплоизоляционный коврик
- Горные солнцезащитные очки категории 3-4
- Лыжная маска для ветра и плохой видимости
- Термос объёмом 1 л без кнопки
- Солнцезащитный крем SPF 30-50 и гигиеническая помада с SPF
- Личная аптечка и индивидуальные препараты
- Пауэрбанк и герметичная упаковка для документов и электроники