

## **Документы и багаж**

- Заграничный паспорт и электронные копии документов
- Страховка для высокогорного трекинга до 4850 м с эвакуацией
- Дневной рюкзак объёмом 30-40 литров с дождевым чехлом
- Мягкий баул согласованного веса для перевозки вьючными животными
- Гермомешки для спальника, одежды, электроники и документов

## **Одежда и обувь**

- Разношенные трекинговые ботинки с хорошим сцеплением на камнях
- Лёгкая обувь для лагеря
- Термобельё и сухой комплект для сна
- Утепляющий слой и тёплая куртка с капюшоном
- Мембранные куртка и брюки
- Тёплая шапка, бафф и две пары перчаток
- Головной убор от солнца и запасные трекинговые носки

## **Личное снаряжение**

- Тёплый спальник для отрицательных ночных температур выше 4000 м
- Трекинговые палки
- Налобный фонарь с запасом питания
- Солнцезащитные очки категории 3-4 и крем SPF 50
- Фляги или питьевая система общим объёмом не менее 2 литров
- Пауэрбанк на всю автономную часть
- Личная аптечка, средства гигиены и быстро сохнущее полотенце

Финальный список зависит от состояния перевалов и обзорной морены. Альпинистское снаряжение для восхождения на Альпамайю в этот продукт не входит и не заменяет отдельную программу вершины.