

#### Документы:

- Паспорт
- Билеты на самолет
- Медицинская страховка

#### Ски-тур снаряжение:

- Ботинки ски-тур/сноуборд (чем теплее, тем лучше)
- Лыжи ски-тур (талиа от 85)/сплитборд
- Камус
- Кошки для лыж/сплитборда
- Бипер (обязательно с приемником и тремя комплектами батареек)
- Щуп (не менее 300мм)
- Лопата лавинная
- Лыжные палки (с кольцами хотя бы 90мм)
- Мазь
- Airbag (опционально)

#### Личное снаряжение:

- Рюкзак. 30-50 литров
- Спальник, температура комфорта от -20С и ниже
- Ледоруб (необходимо в турах до июня)

#### Одежда и обувь:

- Ботинки треккинговые
- Непромокаемый слой - Куртка+брюки
- Флисовый костюм
- Термобелье верх+низ
- Пуховка толстая с капюшоном
- Перчатки толстые
- Перчатки тонкие
- Бандана (помимо защиты от Солнца в долине можно использовать для утепления горла или лица на морозе)
- Шапка
- Теплые лыжные носки на день восхождения

#### Разное:

- Фонарик диодный на голову с запасом свечения не менее 12 часов
- Очки солнцезащитные
- Лыжная маска-очки
- Термос - 1 литр. Желательно без кнопки в крышке
- Многоцветная бутылка с водой 1л. Желательно термостойкая
- Маска ветрозащитная на нижнюю часть лица (с некоторой долей успеха можно заменить шарфом)
- Крем от Солнца, гигиеническая помада
- Химические грелки (не обязательно, но могут оказаться очень полезными)
- Личная аптечка
- Эластичный бинт и/или поддерживающий бандаж.