Документы:

- Паспорт
- Билеты на самолет/поезд
- Медицинская страховка

Личное снаряжение:

- Рюкзак. 30-50 литров
- Спальник, температура комфорта от -10С и ниже
- Треккинговые палки
- Кошки **(необходимы в турах до июня)**
- Ледоруб. Классический **(необходимо в турах до июня)**
- Коврик

Одежда и обувь:

- Ботинки треккинговые с возможностью крепить кошки
- Непромокаемый слой – Куртка+брюки. Индустрия предлагает целый ряд изделий от простых мембан 5000/5000 до изделий из Gore-Tex
- Флисовый костюм
- Термобелье верх+низ
- Пуховка
- Перчатки толстые
- Перчатки тонкие
- Бандана (помимо защиты от Солнца в долине можно использовать для утепления горла или лица на морозе)
- Шапка
- Теплые треккинговые носки на день восхождения

Разное:

- Фонарик диодный на голову
- Очки солнцезащитные
- Лыжная маска-очки
- Термос – 1 литров. Желательно без кнопки в крышке
- Маска ветрозащитная на нижнюю часть лица (с некоторой долей успеха можно заменить шарфом)
- Гамаши
- Крем от Солнца, гигиеническая помада
- Химические грелки (не обязательно, но могут оказаться очень полезными)
- Личная аптечка
- Эластичный бинт и/или поддерживающий бандаж