Документы:

- Загранпаспорт
- Билеты на самолет
- Медицинская страховка

Личное снаряжение:

- Рюкзак. 60 литров
- Баул для личных вещей (наша комада предоставит на месте)
- Спальник, температура комфорта от -20С до -30С.
- Коврик
- Треккинговые палки
- Кошки стальные
- Ледоруб классический со стальным клювом или ледовый инструмент
- Альпинистская система
- Каска
- Карабины – 3 шт.
- Усы самостраховки
- Жумар
- Спусковое устройство
- Кружка-ложка-миска

Одежда и обувь:

- Ботинки альпинистские тройные или двойные. Двойные – пластиковые или кожаные — очень желательно с внешним бахилом
- Ботинки трекинговые заранее ХОРОШО пропитанные специальным средством от воды
- Кроссовки (для городов)
- Непромокаемый слой – Куртка+брюки. Индустрия предлагает целый ряд изделий от простых мембан 5000/5000 до изделий из Gore-Tex
- Флисовый костюм
- Термобелье верх+низ
- Пуховка. Толстая и теплая
- Рукавицы теплые
- Перчатки толстые
- Перчатки тонкие
- Бандана (помимо защиты от Солнца в долине можно использовать для утепления горла или лица на морозе)
- Шапка
- Теплые треккинговые носки на день восхождения

Разное:

- Фонарик диодный на голову
- Powerbank
- Очки солнцезащитные
- Лыжная маска-очки
- Дождевик
- Термос – 1 литр. Желательно без кнопки в крышке
- Гамаши
- Крем от Солнца spf 50

- Гигиеническая помада spf 10-15
- Химические грелки (не обязательно, но могут оказаться очень полезными)
- Личная аптечка
- Эластичный бинт и/или поддерживающий бандаж
- Зубная паста, щетка, мыло, шампунь, шлепанцы
- Полотенце
- Туалетная бумага (продается в лоджиях по пути)