

Документы:

- Паспорт
- Билеты на самолет
- Медицинская страховка
- Анкета с сайта посольства заполненная по-английски (3 экземпляра)
- 4 фотографии (цветные 3*4)
- Копии загранпаспорта и российского паспорта

Личное снаряжение:

- Рюкзак 50-60л.
- Спальник, температура комфорта +10С.
- Треккинговые палки.
- Кошки
- Ледоруб классический со стальным клювом или ледовый инструмент.
- Альпинистская система.
- Карабины - 5 шт.
- Усы самостраховки.
- Спусковое устройство.

Одежда и обувь:

- Ботинки альпинистские однослойные.
- Кроссовки (для городов).
- Непромокаемый слой - Куртка+брюки. Индустрия предлагает целый ряд изделий от простых мембан 5000/5000 до изделий из [Gore-Tex](#).
- Флисовый костюм.
- Термобелье верх+низ.
- Пуховка.
- Рукавицы теплые.
- Перчатки толстые.
- Перчатки тонкие.
- Бандана (помимо защиты от Солнца в долине можно использовать для утепления горла или лица на морозе)
- Шапка.
- Теплые треккинговые носки на день восхождения

Разное:

- Фонарик диодный на голову
- Очки солнцезащитные
- Лыжная маска-очки
- Термос - 1л. Желательно без кнопки в крышке.
- Маска ветрозащитная на нижнюю часть лица
- Гамаши
- Крем от Солнца, гигиеническая помада
- Химические грелки (не обязательно, но могут оказаться очень полезными)
- Личная аптечка
- Эластичный бинт и/или поддерживающий бандаж.